

**Quines prioritats tenen, assolir el màxim nivell tècnic o divertir-se i aprendre els valors de ser un bon esportista?**

Les activitats infantils que organitza el Club Claror Cartagena tenen una clara vessant pedagògica, tant pel que fa a l'activitat o l'esport concret com als hàbits d'higiene i sociabilitat dels nens i nenes. El nostre compromís de formar els nens requereix de la col·laboració dels pares, tenint molt present els criteris més bàsics que regulen l'organització de les activitats.

**Per on és l'entrada i la sortida de l'activitat?**

Al grup de 3è a 2n d'ESO els tècnics recolliran els nens i nenes a l'entrada del Claror Cartagena a les 17:45h i ja se'n fan càrrec fins a l'hora de la sortida. A les 19:15h sortirem per la mateixa porta del Gimnàs. Al grup de 3è d'ESO endavant, l'entrada i la sortida es fa pel mateix lloc però els horaris son de 19:10 a 20:40h.

És molt important que els espereu en el moment de la sortida perquè nosaltres no tenim prou mecanismes de control per fer-nos càrrec dels nens que estan sols. Si els nens venen de fora hauran d'accedir per la porta del Claror Cartagena, previ avís als monitors per gestionar la situació de la millor manera.

**Es dutxen al final de l'activitat?**

Des de sempre hem considerat molt important que els nostres alumnes adquireixin, des de ben petits, els hàbits higiènics propis de qualsevol activitat esportiva. Malauradament, amb la situació sanitària actual, per la qual hem de reduir molt els aforaments prèviament existents, de moment no podem dur a terme el moment vestidor del final de l'activitat.

En el moment que la situació canviï ho recuperarem, donat que considerem imprescindible que tots els nens i nenes es dutxin en acabar l'activitat, per la qual cosa, quan arribi aquest moment, caldrà portar també:

Tovallola i sabó.

Sabatilles de dutxa.

Roba interior de recanvi

Barret de llana per l'hivern

Quan parlem de l'hàbit de dutxar-se parlem també de rentar-nos el cap, doncs creiem fermament que és la manera correcta d'anar adquirint uns bons hàbits d'higiene.

Els vestidors del Club Claror Cartagena estan dotats amb assecadors, dutxes amb aigua calenta i climatitzats adequadament per no agafar refredats en les èpoques de mes fred. No obstant però, recomanem portar un barret de llana pel moment de sortir de la instal·lació.

La nostra experiència, acumulada durant prop de 19 anys, ens permet assegurar que prenent aquestes precaucions mínimes, no hi ha cap mena de problemes amb els refredats.

Els mateixos tècnics de l'activitat vetllen perquè tot això s'acompleixi i per donar un cop de mà als més menuts.

### **S'ha de comprar alguna roba de competició o conjunt d'entrenament?**

Els alumnes han de portar una roba còmoda que els permeti bellugar-se amb llibertat absoluta en la pràctica de les diverses activitats, o sigui:

Samarreta de màniga curta.

Pantalons curts d'esport.

Mitjons d'esport

Calçat esportiu amb cordons

Recomanem ús de xandall durant l'hivern

### **S'han de comprar raquetes o volant?**

No, els infants disposen de raquetes i volants per practicar l'esport, tot i així i si vol practicar l'esport amb comoditat recomanem que disposi d'una raqueta pròpia i així poder practicar l'esport amb millors condicions. "

### **Feu algun tipus d'esdeveniment extra?**

Sí. Al primer trimestre fem les jornades de portes obertes, en les quals podreu accedir als espais per veure com es com gaudeixen i com es desenvolupa l'activitat dels vostres fills/es. A més, un diumenge al segon trimestre fem un Torneig de Bàdminton. Per últim, al tercer trimestre fem el Festival de Cloenda de les Escoles Esportives.

**Hi ha competició?**

A partir de 4t de Primària, i prèvia valoració del/la tècnic/a, alguns/es alumnes participen de les competicions organitzades pel CEEB (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona).

**Es fa algun tipus d'avaluació?**

Amb l'objectiu de mantenir-vos informats al final del curs rebreu una avaluació tècnica i pedagògica sobre el rendiment del vostre fill/a dins de l'activitat.