

**Quines prioritats tenen, assolir el màxim nivell tècnic o aprendre els valors de ser un bon Judoka?**

Les activitats infantils que organitza el Club Claror Cartagena tenen una clara vessant pedagògica, tant pel que fa a l'activitat o l'esport concret com als hàbits d'higiene i sociabilitat dels nens i nenes. El nostre compromís de formar els nens requereix de la col·laboració dels pares, tenint molt present els criteris més bàsics que regulen l'organització de les activitats.

**Els recolliu directament de l'Escola Tabor o els hem de portar?**

Als grups de 3è a 6è de Primària els tècnics recolliran els nens i nenes al pati de l'Escola Tabor a l'hora de finalització de les classes. i ja se'n fan càrrec durant la hora i mitja que durà l'activitat. Sortirem per la porta d'accés del Carrer Mallorca. És molt important que els espereu en el moment de la sortida perquè nosaltres no tenim prou mecanismes de control per fer-nos càrrec dels nens que estan sols. Si els nens venen de fora hauran d'accedir per la porta del Claror Cartagena, previ avís als monitors per gestionar la situació de la millor manera.

A partir de 1 d'ESO cap endavant, l'entrada es farà per la porta del Claror Cartagena.

**Es dutxen al final de l'activitat?**

Des de sempre hem considerat molt important que els nostres alumnes adquireixin, des de ben petits, els hàbits higiènics propis de qualsevol activitat esportiva. Malauradament, amb la situació sanitària actual, per la qual hem de reduir molt els aforaments prèviament existents, de moment no podem dur a terme el moment vestidor del final de l'activitat.

En el moment que la situació canviï ho recuperarem, donat que considerem imprescindible que tots els nens i nenes es dutxin en acabar l'activitat, per la qual cosa, quan arribi aquest moment, caldrà portar també:

Tovallola i sabó.

Sabatilles de dutxa.

Roba interior de recanvi

Gorro de llana per l'hivern

Quan parlem de l'hàbit de dutxar-se parlem també de rentar-nos el cap, doncs creiem fermament que és la manera correcta d'anar adquirint uns bons hàbits d'higiene.

Els vestidors del Club Claror Cartagena estan dotats amb assecadors, dutxes amb aigua calenta i climatitzats adequadament per no agafar refredats en les èpoques de mes fred. No obstant però, recomanem portar un barret de llana pel moment de sortir de la instal·lació.

La nostra experiència, acumulada durant prop de 19 anys, ens permet assegurar que prenent aquestes precaucions mínimes, no hi ha cap mena de problemes amb els refredats.

Els mateixos tècnics de l'activitat vetllen perquè tot això s'acompleixi i per donar un cop de mà als més menuts.

### **S'ha de comprar alguna roba de competició o conjunt d'entrenament?**

Els alumnes han de portar el judogui i, si es vol, una samarreta blanca a sota. Per tal de desplaçar-se dels vestuaris a l'activitat cal dur xanquetes o calçat semblant.

### **Feu algun tipus d'esdeveniment extra?**

Sí. Al primer trimestre fem les jornades de portes obertes, en les quals podreu accedir als espais per veure com es com gaudeixen i com es desenvolupa l'activitat dels vostres fills/es. Pels de Primària, també un Diumenge del primer Trimestre fem la Trobada Familiar Solidaria de Judo.

A més, un diumenge al segon trimestre fem l'InterClubs de Judo, on participen més de 100 Judokes de diferents escoles i clubs.

Per últim, al tercer trimestre fem el Festival de Cloenda de les Escoles Esportives.

### **Hi ha competició?**

A 1è d'ESO, els alumnes que volen, i prèvia valoració del tècnic, poden competir a les competicions organitzades pel CEEB (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona).

A partir de 2n d'ESO es comença a competir, també voluntàriament, a nivell de la Federació Catalana de Judo.

**Es fa algun tipus d'avaluació?**

Amb l'objectiu de mantenir-vos informats al final del curs rebreu una avaluació tècnica i pedagògica sobre el rendiment del vostre fill/a dins de l'activitat.