

SERVEIS DE SALUT

Claror Cartagena

1/3

ACUPUNTURA

Indicada per a contractures dolors, estrès, ansietat i alteracions específiques de la dona (trastorns menstruals, menopausa, etc...) restablint l'equilibri energètic de l'organisme.

	Abonat	No abonat
primera sessió (visita mèdica inclosa)	49,28 €	66,23 €
sessió seguiment 50'	49,28 €	66,23 €
multiquet 5 sessions 50'	234,08 €	314,58 €



ASSESSORAMENT MÈDIC-ESPORTIU

És aconsellable abans de l'inici de qualsevol activitat física per assessorar en la pràctica esportiva més adequada per a tu, per prevenir lesions i per identificar possibles contraindicacions en determinats exercicis o activitats. Els nostres metges i tècnics et fan un programa personalitzat.

		Abonat	No abonat
Consulta mèdica	prescripció d'exercici	35,41 €	47,21 €
	prescripció d'exercici amb targeta rosa	23,73 €	31,63 €
Segones consultes	seguiment	19,87 €	26,51 €
	seguiment amb targeta rosa	19,42 €	25,89 €



DRENATGE LIMFÀTIC

Tècnica manual suau que elimina els líquids retinguts en els teixits superficials cap a la circulació general. És útil en edemes, cel·lulitis, varius i traumatismes.

Drenatge limfàtic facial: oblida't de les cefalees i migranyes, millora la circulació i redueix ulleres i arrugues.

Drenatge limfàtic abdominal: la millor prevenció contra el restrenyiment crònic

		Abonat	No abonat
drenatge limfàtic	1 sessió	43,91 €	58,53 €
	Multiquet 5 sessions	198,99 €	265,33 €
facial	1 sessió	23,73 €	31,65 €
abdominal	1 sessió	23,73 €	31,65 €



FISIOTERÀPIA

L'equip de fisioterapeutes orienta i planifica els tractaments que s'han de dur a terme. L'objectiu de la fisioteràpia és tractar una lesió o bé prevenir-ne l'aparició.

	Abonat	No abonat
consulta	17,70€	23,60 €
1 sessió 50'	40,73 €	54,30 €
3 sessions 50'	111,20 €	148,24 €
5 sessions 50'	184,13 €	245,50 €



FISIOTERÀPIA AQUÀTICA

L'aigua és un medi idoni per a la rehabilitació perquè hi ha menys càrrega sobre les articulacions i juntament amb la flotabilitat i la resistència hidrodinàmica, faciliten la recuperació de lesions i ajuden a millorar, mantenir i prevenir diferents patologies.

	Abonat	No abonat
consulta	17,70 €	23,60 €
1 sessió 50'	40,73 €	54,30 €
3 sessions 50'	111,20 €	148,24 €
5 sessions 50'	184,13 €	245,50 €



MASSATGES

Massatge aromàtic: Massatge utilitzant olis essencials d'extractes de plantes, que aconsegueixen diferents efectes: relaxants, estimulants, antiàlgics, etc.

	Abonat	No abonat
massatge aromàtic	24,79 €	33,05 €

Massatge esportiu: Tan si ets esportista regular com si fas activitats de forma esporàdica, t'ajudarà a fer un bon manteniment del teu cos i la musculatura i evitar possibles lesions o sobrecàrregues musculars.

	Abonat	No abonat
sessió 25'	23,73 €	31,65 €
multitiquet 5 sessions	102,32 €	136,44 €

Massatge terapèutic: Tècnica manual que té com a finalitat eliminar tensions, disminuir estats de dolor i cansament físic. Els efectes més positius es produeixen en contractures musculars, mals d'esquena, en el sistema circulatori i lesions esportives.

	Abonat	No abonat
sessió 25'	23,73 €	31,65 €
multitiquet 5 sessions	102,32 €	136,44 €



REFLEXOLOGIA PODAL

A través de punts de pressió sobre zones reflexes dels peus es genera una reacció positiva en altres punts del cos. És molt útil per disminuir l'estrès i afavorir l'equilibri de tot l'organisme.



	Abonat	No abonat
1 sessió 50'	43,91 €	58,53 €
multitiquet 5 sessions 50'	198,99 €	265,33 €

Reserva dia i hora a l'Àrea de benestar i salut del Claror Cartagena:
636 313 256 | clarorcartergenasalut@claror.cat