

Què cal portar per fer l'activitat?

Roba esportiva i calçat adequat. El quimono de judo és obligatori per a la pràctica de l'activitat, tot i que si es vol fer una prova es pot fer sense. Durant l'activitat es va descalç, però cal portar xancles per tal de desplaçar-se del vestidor a la sala. És molt recomanable dur una ampolla d'aigua, tot i que hi ha una font al costat de la sala.

Quin es el nivell de l'activitat?

El nivell de l'activitat és mitjà. Està adaptat a tots els nois i noies que tinguin inquietud i ganes de provar un esport de contacte com el judo.

Puc parlar amb el tècnic?

El millor moment per parlar amb el tècnic és al final de cada una de les sessions, a la sortida de l'activitat.

On es fa l'activitat?

L'activitat es fa a la sala 2, equipada amb un paviment de tatami.

Es fan competicions?

Durant l'any es fan 4 o 5 competicions, però de caràcter voluntari. Una d'aquestes competicions és durant el mes de novembre a Can Caralleu. Hi ha diverses competicions en funció de l'edat dels nens i nenes (la informació la donaran els tècnics).

La majoria dels tornejos són amistosos o estan preparats pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

Si tinc alguna consulta sobre l'activitat, on m'he d'adreçar?

Qualsevol altra consulta sobre aquesta activitat es pot fer a través de l'adreça electrònica bsanchez@cancaralleu.cat.