

Què cal portar per realitzar l'activitat?

Cal portar banyador, tovallola, xancletes, casquet de bany, ulleres de natació i la roba necessària per la dutxa i canviar-se al finalitzar l'activitat. Si necessites material específic el tècnic responsable de l'activitat ja tu comunicarà personalment.

A quina hora podem entrar al club si no som abonats?

15 minuts abans de l'inici del curs podeu accedir al club amb el carnet i fer us dels vestuaris d'abonats o abonades.

Poden deixar la bossa o motxilla al vestuari?

Si, sempre amb totes les coses guardades a dins de la guixeta i amb el cademat adequat per tancar aquesta.

Podem adquirir el material necessari en el mateix club?

Si, a la recepció del club.

Qui pot fer ús del servei?

Qualsevol persona amb que tingui ganes d'afrontar amb grup un repte aquàtic com una travessa popular al mar o realitzar alguna triatló. Millorarem el seu domini en el medi aquàtic, perfeccionant la tècnica de l'estil utilitzat, dissenyarem el seu programa d'entrenament i l'aplicarem a les dos sessions setmanals per afrontar el teu repte amb les màximes garanties.

Podem fer el curs Aquàtic challenge si no som abonats?

Si, no cal ser abonat per a poder realitzar el curs.

Si tenim alguna malaltia a la pell es pot accedir a la piscina?

Cal confirmar amb el vostre metge o dermatòleg i entregar un informe favorable firmat al tècnic responsable de l'activitat.

Puc fer alguna consulta al tècnic?

I tant, però per tal d'evitar interrupcions en el transcurs de la classe preferim que realitzeu aquestes al inici o final de la sessió o concertis una entrevista amb el tècnic responsable de l'activitat fora del horari del curs.

Cal passar visita mèdica o fer prova d'esforç al club abans de realitzar el curs?

No és imprescindible, si el/la tècnic ho considera oportú, derivarà a la persona al servei mèdic del club.

En quin horari puc venir?

Les sessions del grup Aquàtic Challenge es realitzen els dimarts i dijous de 19.15 a 20h a la piscina.

Quin nivell de natació és necessari?

Per realitzar el curs els alumnes tenen que tenir un nivell mínim de tècnica de crol que serà valorat per el tècnic/a responsable de l'activitat amb una prova de nivell inicial. No és necessari estar en un estat de forma òptim, la millora d'aquest serà un dels objectius del curs.

Si necessites aclarir algun dubte més, envia un correu electrònic a jamaro@lesportiudellinars.cat