

# SERVEIS DE SALUT

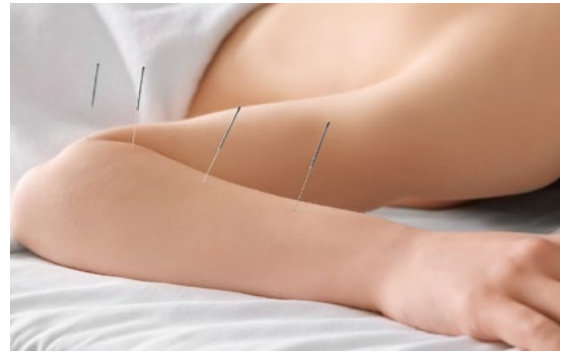
## Claror Marítim

1/4

### ACUPUNTURA

Indicada per a contractures dolors, estrès, ansietat i alteracions específiques de la dona (trastorns menstruals, menopausa, etc...) restablint l'equilibri energètic de l'organisme.

|                | Abonat   | No abonat |
|----------------|----------|-----------|
| 1 sessió 60'   | 47,09 €  | 62,79 €   |
| seguiment 30'  | 35,31 €  | 47,09 €   |
| 5 sessions 30' | 156,99 € | 209,32 €  |



### ASSESSORAMENT MÈDIC-ESPORTIU

És aconsellable abans de l'inici de qualsevol activitat física per assessorar en la pràctica esportiva més adequada per a tu, per prevenir lesions i per identificar possibles contraindicacions en determinats exercicis o activitats. Els nostres metges i tècnics et fan un programa personalitzat.

|   | Abonat  | No abonat |
|---|---------|-----------|
| consulta mèdica de prescripció d'exercici | 34,04 € | 45,39 €   |
| visita mèdica de seguiment                | 21,79€  | 29,06 €   |
| visita mèdica amb targeta rosa            | 22,81 € | 30,41 €   |



### DRENATGE LIMFÀTIC

Tècnica manual suau que elimina els líquids retinguts en els teixits superficials cap a la circulació general. És útil en edemes, cel·lulitis, varius i traumatismes.

|                        | Abonat   | No abonat |
|------------------------|----------|-----------|
| 1 sessió 50'           | 42,21 €  | 56,29 €   |
| Multitiquet 5 sessions | 189,95 € | 253,29 €  |



### FANGS

Els fangs contenen gran quantitat de minerals que, mitjançant l'aplicació directe, parcial o total sobre la pell, penetren en el cos.

|                                     | Abonat  | No abonat |
|-------------------------------------|---------|-----------|
| parcial 2 articulacions addicionals | 16,68 € | 22,24 €   |
| articulació addicional              | 3,41 €  | 4,54 €    |



## FISIOTERÀPIA

L'equip de fisioterapeutes orienta i planifica els tractaments que s'han de dur a terme. L'objectiu de la fisioteràpia és tractar una lesió o bé prevenir-ne l'aparició.

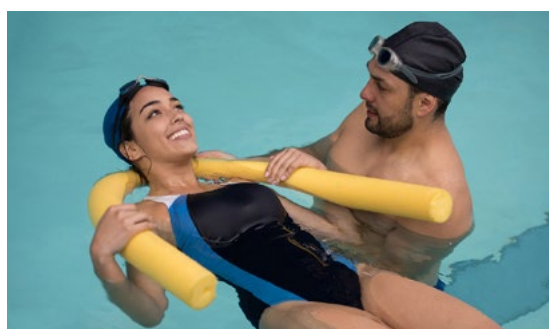
|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 45' | 39,16 €  | 52,20 €   |
| 5 sessions   | 177,03 € | 236,05 €  |



## FISIOTERÀPIA AQUÀTICA

L'aigua és un medi idoni per a la rehabilitació perquè hi ha menys càrrega sobre les articulacions i juntament amb la flotabilitat i la resistència hidrodinàmica, faciliten la recuperació de lesions i ajuden a millorar, mantenir i prevenir diferents patologies.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 45' | 39,16 €  | 52,20 €   |
| 5 sessions   | 177,03 € | 236,05 €  |



## FISIOTERÀPIA SOL PELVIÀ

Tractament de fisioteràpia per tractar disfuncions del sòl pelvià: incontinències, prolapses, recuperació post-part.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 45' | 39,16 €  | 52,20 €   |
| 5 sessions   | 177,03 € | 236,05 €  |



## MASSATGES

**Massatge amb pedres calentes:** Massatge amb pedres volcàniques calentes que tenen una acció energètica. Serveix per alliberar-se de l'estrès físic i mental i relaxar l'òrgnisme.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 25' | 22,81 €  | 30,42 €   |
| 5 sessions   | 107,23 € | 143,00 €  |

**Massatge aromàtic:** Massatge utilitzant olis essencials d'extractes de plantes, que aconseguen diferents efectes: relaxants, estimulants, antiàlgics, etc.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 25' | 22,81 €  | 30,42 €   |
| 5 sessions   | 107,23 € | 142,99 €  |



**Massatge esportiu:** Tan si ets esportista regular com si fas activitats de forma esporàdica, t'ajudarà a fer un bon manteniment del teu cos i la musculatura i evitar possibles lesions o sobrecàrregues musculars.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 25' | 22,81 €  | 30,42 €   |
| 5 sessions   | 107,23 € | 142,99 €  |

**Massatge terapèutic:** Tècnica manual que té com a finalitat eliminar tensions, disminuir estats de dolor i cansament físic. Els efectes més positius es produeixen en contractures musculars, mals d'esquena, en el sistema circulatori i lesions esportives.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 25' | 22,81 €  | 30,42 €   |
| 5 sessions   | 107,23 € | 142,99 €  |



## NUTRICIÓ I DIETÈTICA

Servei de nutrició i dietètica totalment personalitzat, en funció de la condició física, hàbits esportius, pes i preferències de cada persona.

|                               | Abonat  | No abonat |
|-------------------------------|---------|-----------|
| consulta dietètica            | 15,45 € | 20,47 €   |
| programa 3 visites dietètica  | 39,23 € | 52,31 €   |
| seguiment 3 visites dietètica | 28,17 € | 34,88 €   |



## PODOLOGIA

Servei fonamental per al bon manteniment de la base del cos, els peus, amb l'objectiu d'estudiar, diagnosticar i tractar les alteracions que els afecten.

|   | Abonat                               | No abonat                            |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| consulta<br>visita per consultar qualsevol problema que afecti als peus   | 15,79 €                              | 21,06 €                              |
| quiropodia<br>tractament incroent destinat a millorar, prevenir i tractar les alteracions unguials i dèrmiques del peu                    | 23,69 €                              | 31,59 €                              |
| ortosis de silicona<br>elements correctius o acomodatius personalitzats destinats a tractar alteracions funcionals o estructurals del peu | petita<br>23,69 €<br>gran<br>39,48 € | petita<br>31,59 €<br>gran<br>52,64 € |





|   | Abonat      | No abonat   |
|---|-------------|-------------|
| <b>estudi biomecànic</b><br>consisteix en l'estudi i anàlisi del peu, tant en posició estàtica com en dinàmica, i la seva repercussió en l'aparell locomotor  | 47,38 €     | 63,17 €     |
| <b>plantilles</b><br>elements per tractar patologies musculars u òssies d'origen biomecànic o alteració en la distribució de les pressions                    | 136,88 €    | 157,93 €    |
| <b>plantilles per a menors de 15 anys</b>   | 115,82 €    | 136,88 €    |
| <b>segona visita control plantilles</b><br>servei destinat al control de les plantilles un cop passats 6 mesos des de la seva entrega                         | 23,69 €     | 31,59 €     |
| <b>modificació plantilles</b><br>servei destinat a la modificació de les plantilles realitzades fora del club o la modificació de plantilles fora de garantia | a.p 26,32 € | a.p 31,59 € |



## PUNCIÓ SECA

Tècnica que serveix per a tractar la síndrome de dolor miofascial mitjançant l'estímul mecànic d'una agulla.

|                   | Abonat   | No abonat |
|-------------------|----------|-----------|
| <b>1 sessió</b>   | 40,14 €  | 53,51 €   |
| <b>5 sessions</b> | 181,46 € | 241,90 €  |



## REFLEXOLOGIA PODAL

A través de punts de pressió sobre zones reflexes dels peus es genera una reacció positiva en altres punts del cos. És molt útil per disminuir l'estrès i afavorir l'equilibri de tot l'organisme.

|                       | Abonat   | No abonat |
|-----------------------|----------|-----------|
| <b>1 sessió 25'</b>   | 22,81 €  | 30,42 €   |
| <b>5 sessions 25'</b> | 102,63 € | 136,89 €  |
| <b>1 sessió 50'</b>   | 42,21 €  | 56,29 €   |



**Trucar al 93 225 99 22 on us pendran nota del nom i el telèfon. Tot seguit l'especialista del servei sol·licitat us trucarà a casa per concretar l'hora de visita.**