

Quines prioritats tenen: assolir el màxim nivell tècnic o divertir-se i aprendre els valors de ser un bon esportista?

Les activitats infantils que organitza el Club Claror Cartagena tenen un vessant pedagògic clar, tant pel que fa a l'activitat o l'esport concret com als hàbits d'higiene i sociabilitat dels nens i nenes. El nostre compromís de formar els infants requereix la col·laboració dels pares a l'hora de tenir molt presents els criteris més bàsics que regulen l'organització de les activitats.

Per on són l'entrada i la sortida de l'activitat?

Els tècnics recolliran els nens i nenes a l'entrada del Claror Cartagena a les 17.30 hores i ja se'n fan càrrec fins a l'hora de la sortida. A les 19 hores sortirem per la mateixa porta del gimnàs.

És molt important que els espereu en el moment de la sortida, perquè nosaltres no tenim prou mecanismes de control per fer-nos càrrec dels nens que estan sols. Si vénen de fora, hauran d'accedir per la porta del Claror Cartagena, i avisar prèviament els monitors per gestionar la situació de la millor manera.

Es dutxen al final de l'activitat?

Des de sempre hem considerat molt important que els nostres alumnes adquireixin, des de ben petits, els hàbits higiènics propis de qualsevol activitat esportiva. Així, considerem imprescindible que tots els nens i nenes es dutxin en acabar l'activitat, per la qual cosa cal portar també:

Tovallola i sabó
Sabatilles de dutxa

Roba interior de recanvi
Barret de llana per a l'hivern

Quan parlem de l'hàbit de dutxar-se parlem també de rentar-nos el cap, ja que creiem fermament que és la manera correcta d'anar adquirint uns bons hàbits d'higiene.

Els vestidors del Club Claror Cartagena tenen assecadors, dutxes amb aigua calenta i climatitzats adequadament per no agafar refredats en les èpoques de més fred. No obstant això, recomanem portar un barret de llana per al moment de sortir de la instal·lació.

La nostra experiència, acumulada durant prop de 19 anys, ens permet assegurar que prenent aquestes precaucions mínimes no hi ha cap mena de problemes amb els refredats.

Els mateixos tècnics de l'activitat vetllen perquè tot això s'acompleixi i per donar un cop de mà als més menuts.

S'ha de comprar alguna roba de competició o conjunt d'entrenament?

Els alumnes han de portar roba còmoda, que els permeti bellugar-se amb llibertat absoluta en la pràctica de les diverses activitats, o sigui:

Samarreta de màniga curta

Calçat esportiu amb cordons

Pantalons curts d'esport

Recomanem l'ús de xandall durant l'hivern

Mitjons d'esport

Feu algun tipus d'esdeveniment extra?

Sí. El primer trimestre fem les jornades de portes obertes, en les quals podreu accedir als espais per veure com es desenvolupa l'activitat i com en gaudeixen els vostres fills i filles. A més, un diumenge durant el segon trimestre fem un torneig de bàsquet. Per últim, el tercer trimestre fem el Festival de Cloenda de les Escoles Esportives.

Hi ha competició?

A Cartagena no participem en cap estructura de competició. Tractant-se d'una escola de bàsquet, i tenint l'estructura de competició del Claror Sardanya, volem donar una opció als infants i les famílies que prefereixen l'opció de fer només entrenaments.

Es fa algun tipus d'avaluació?

Amb l'objectiu de mantenir-vos informats, al final del curs rebreu una avaluació tècnica i pedagògica sobre el rendiment del vostre fill o filla dins de l'activitat.