

Què cal portar per fer l'activitat?

Banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. És aconsellable dur ulleres de natació.

A quina hora podem entrar al club si no en som abonats?

15 minuts abans de l'inici del curset podeu accedir al club amb el carnet que se us facilitarà a la recepció.

En quin vestuari ens canviem?

Vestidors generals E i F. Recordeu portar un cadenat per tancar les vostres pertinences dins d'armariet.

En quin espai es du a terme l'activitat?

Dependrà del curset i l'horari. El curset Adults Aprèn és, normalment, a la piscina mitjana (Ítaca) o bé a la piscina gran. I els cursets Adults Millora, Adults Entrena i Adults prepara't són a la piscina gran.

Un cop acabat el curset, de quant temps disposem per abandonar el club si no en som abonats?

Teniu mitja hora per dutxar-vos i canviar-vos.

Si tinc alguna malaltia a la pell puc accedir a la piscina?

Cal confirmar-ho amb el dermatòleg.

Si necessites aclarir algun dubte més, envia un correu electrònic a pmiranda@claror.cat