

## oferta del claror sardenya

Activitats extraescolars organitzades pel Claror Sardenya, de l'1 d'octubre de 2022 al 22 de juny de 2023.

**Oferta de places:** Obert a tothom, abonats i no abonats al Club.

**Torns d'inscripcions:** abonats: 8 juny | no abonats: 20 juny (l'alumnat que ja cursa l'activitat fa renovació automàtica)

## dansa urbana

Es treballa amb música moderna l'expressió del cos i els moviments ràpids i agilitzats, donant també importància a la coordinació, la força i els moviments més pausats o els estiraments. **S'adreça a:**

[1] 3r, 4t i 5è de primària (any naixement: del 2012 al 2014)

[2] 6è primària, 1r i 2n ESO (any naixement: del 2009 al 2011)

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Abonats	No abonats
[1] 17.30 a 18.30						28,20€	43,46€
[2] 18.45 a 19.45						28,20€	43,46€

## judo

Els recursos tècnics emprats per aconseguir desequilibrar l'oponent fan del judo un esport especialment enriquidor pel que fa al sentit de l'equilibri, la percepció del cos en l'espai i la millora de la condició física.

**S'adreça a:**

[1] 3r, 4t i 5è de primària (any naixement: del 2012 al 2014)

[2] 6è de primària, 1r i 2n d'ESO (any naixement: del 2009 al 2011)

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Abonats	No abonats
[1] 17.00 a 18.00						29,67€	38,56€
[2] 18.15 a 19.15						29,67€	38,56€

## bàsquet

**De setembre a juny.** Secció Safa-Claror amb 22 equips federats, des de preminis (3r) a sènior, organitzats per nivells. Cada categoria contempla equip masculí i equip femení. Tots els equips participen a les lligues oficials de la Federació Catalana de Bàsquet.

**S'adreça a** 3r i 4t (premini. Any naixement: del 2012 al 2014) · 5è i 6è (mini A i B. Any naixement: del 2009 al 2011)

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
<b>3r i 4t</b> (entrenament dos dies a la setmana en el següent horari:)						
17.15 a 18.15						28,07€
17.15 a 18.30						
<b>5è i 6è (A)</b> (entrenament tres dies a la setmana en el següent horari:)						
17.15 a 18.30						39,26€
18.15 a 19.15						
18.00 a 19.15						
<b>5è i 6è (B)</b> (entrenament tres dies a la setmana en el següent horari:)						
17.15 a 18.30						39,26€
17.15 a 18.15						
18.00 a 19.15						

## activitats de l'AFA

Activitats extraescolars proposades per l'AFA i gestionades pel Claror Sardenya.

**Oferta de places:** Plaça assegurada per als alumnes, en funció dels grups disponibles i dins el període d'inscripció indicat. Només en el cas que els grups no s'omplin, s'ofereixen les activitats a nens/es que no siguin de l'escola. Per a la continuïtat de l'activitat en els cursos següents, tenen prioritat de plaça tots els nens/es que ja participen en l'activitat.

**Important:** en fer la inscripció a la recepció del Claror Sardenya cal acreditar-se amb el carnet de família de l'escola.

## natació sagrada família

**De l'1 d'octubre al 22 de juny.** Curset d'un dia a la setmana. Per a cada curs hi ha diversos grups. **A** La lletra correspon al grup de classe. **S'adreça a** P3, P4, P5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è de primària.

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
<b>P3</b>						
12.30 a 13.15			B/C	A		13,39€
<b>P4</b>						
12.15 a 13.00			A/B			13,39€
<b>P5</b>						
12.15 a 13.00	B				A	13,39€
<b>1r</b> es fa dijous en horari escolar (programa 'Ja nedo' de l'Ajuntament)						
11.00 a 11.45				A		
11.45 a 12.30				B		-
<b>2n</b>						
16.45 a 17.30						13,39€
<b>3r, 4t, 5è i 6è</b>						
08.00 a 08.45						13,39€
16.45 a 17.30						13,39€
16.45 a 17.30						13,39€

**P3:** places garantides. **Inscripció** del 19 al 23 de setembre.

**P4 i P5:** renovació automàtica cursetistes actuals.

**Inscripció nous alumnes** del 20 al 23 de juny (places garantides en aquestes dates).

**2n a 6è:** places limitades

**Inscripció cursetistes actuals en torn preferent** del 8 al 15 de juny

**Inscripció nous alumnes:** del 20 al 23 de juny.

**Oferta de places** 3r places garantides en les dates d'inscripció nous alumnes | 4t, 5è i 6è places limitades segons la renovació de places dels alumnes que l'han cursat a 3r, 4t i 5è.

**Renovacions automàtiques:** alumnes que faran 4t, 5è i 6è

**Inscripcions nous alumnes** 3r del 30 de maig al 3 de juny.

**4t, 5è i 6è** segons places disponibles. Cal fer sol·licitud a través del web de la secció: [www.claror.net/escolabasket](http://www.claror.net/escolabasket)

**Important:** Per fer la inscripció de bàsquet, també cal acreditar-se amb el carnet de família de l'escola.

Quota anual de competició: 37,10 € (es paga el mes d'agost 2022)

## preesport

Complementa el procés maduratiu gràcies a la millora del coneixement del cos i les pròpies capacitats mitjançant els jocs, la imaginació i la creativitat. **S'adreça a:**

[1] P4 (any naixement: 2018)

[2] P5 (any naixement: 2017)

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
[1] 16.45 a 17.45						10,45€
[2] 16.45 a 17.45						10,45€

## iniciació esportiva

De l'1 d'octubre al 22 de juny. Primer pas per introduir-se en l'esport. Treballem les coordinacions generals i específiques, les percepcions espais i temporals i els jocs preesportius d'una manera divertida i molt motivant. No hi ha competició.

**S'adreça a:** 1r primària (nascuts el 2016)

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
16.45 a 17.45						20,89€

## roda d'esports

De l'1 d'octubre al 22 de juny. Aproximació tècnica i normativa al bàsquet, futbol sala, rugby i handbol, sense perdre de vista el desenvolupament psicomotriu integral i a través d'una metodologia lúdica i molt motivant.

**S'adreça a:** 2n primària (nascuts el 2015)

	Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
16.45 a 17.45						20,89€

**Oferta de places**

**Places garantides** P4 (preesport)

**Renovacions automàtiques** de P4 a 2n els alumnes renoven automàticament de preesport a iniciació esportiva i a roda d'esports.

**Inscripcions nous alumnes** del 30 de maig al 3 de juny, segons places disponibles.

**Portes obertes a les activitats del 30 de maig al 3 de juny**

**Reunió informativa**  
2 de juny, 17 hores, a l'escola

Els preus de les activitats s'actualitzen el mes de gener segons l'IPC

## benvolgudes famílies

### Ja tenim a punt l'oferta d'activitats 2022-2023!

Ja podeu consultar les activitats esportives que es duran a terme al Claror Sardunya en horari extraescolar.

Fixeu-vos que distingim entre aquelles que programa el Claror Sardunya per encàrrec de l'AFA i les que organitza el Club com qualsevol altre centre esportiu municipal.

En les primeres, la inscripció és exclusiva per a les famílies de l'Escola. Només si no s'omplen els grups s'ofereixen les vacants a nens i nenes del barri.

En les segones, la inscripció es fa segons el procediment ordinari del Claror Sardunya, distingint entre abonats i no abonats al club esportiu.

#### Diferents períodes segons sigui renovació d'activitat o inscripció nova:

La renovació es produeix per aquells alumnes que ja han cursat l'activitat aquesta temporada. Aquesta renovació pot ser automàtica (la fa directament el Claror Sardunya) o requerir d'inscripció per part de la família. En aquest cas, el torn d'aquesta nova inscripció es fa en torn preferent, abans de les inscripcions per a nous alumnes.

Les dates estan indicades en cada activitat.

#### IMPORTANT!

##### Useu el carnet Escola Sagrada Família - Claror Sardunya

Per tal de gaudir de les condicions establertes per als alumnes de l'escola, és indispensable que us acrediteu amb el carnet de família de l'escola. Si encara no el teniu demaneu-lo a la secretaria de l'escola.

#### I a més, informació on-line

Tota la informació la trobareu al bloc del Claror específic per a l'Escola Sagrada Família. Hi podeu accedir des de la web de l'Escola, de l'AFA o amb l'enllaç:

[www.claror.cat/bloc-esport-claror](http://www.claror.cat/bloc-esport-claror)



**claror**  
més que fitness!

**claror** sardenya

CEM Claror | Sardunya, 333. BCN  
sardenya@claror.cat

[www.claror.cat](http://www.claror.cat)



**claror**  
més que fitness!

# oferta d'activitats esportives

en horari extraescolar  
Curs 2022-2023



**Escola Sagrada Família**  
**Claror Sardunya**