

### ACTIVITATS AQUÀTIQUES TEMPORADA 22-23

| Horari               | ACTIVITAT                   | ADREÇAT A                                 | Nº PLACES | ESPAI   |
|----------------------|-----------------------------|---|-----------|---------|
| dss 11:30 a 12:00    | Nadons                      | Nascuts/des entre 1/1/2021 i el 30/9/2021 | 8         | Dofi    |
| dss 12:00 a 12:30    | Nadons                      | Nascuts/des entre 1/10/21 i 31/12/2022    | 8         | Dofi    |
| dx 16:15 a 16:45     | Nadons                      | Nascuts/des entre 1/10/21 i 31/12/2022    | 8         | Dofi    |
| dss 12:30 a 13:00    | Activitat aquàtica familiar | Nascuts/des al 2020                       | 8         | Dofi    |
| dll 18:00 a 18:45    | Petits                      | Nascuts/des al 2020                       | 8         | Dofi    |
| dll 18:00 a 18:45    | Petits                      | Nascuts/des al 2017 i al 2018             | 8         | Natatio |
| dx 18:00 a 18:45     | Petits                      | Nascuts/des al 2019                       | 8         | Dofi    |
| dx 18:00 a 18:45     | Petits                      | Nascuts/des al 2017 i al 2018             | 8         | Natatio |
| dv 18:00 a 18:45     | Petits                      | Nascuts/des al 2017 i al 2018             | 8         | Natatio |
| dll 18:00 a 18:45    | Infantil                    | Nascuts/des del 2014 al 2016              | 12        | Natatio |
| dx 18:00 a 18:45     | Infantil                    | Nascuts/des del 2011 al 2013              | 12        | Natatio |
| dv 18:00 a 18:45     | Infantil                    | Nascuts/des del 2014 al 2016              | 12        | Natatio |
| dv 18:45 a 19:30     | Joves                       | Nascuts/des 2007 a 2010                   | 12        | Natatio |
| dm 19:00 a 19:45     | Adults aprèn                | A partir de 16 anys                       | 12        | Natatio |
| dj 13:45 a 14:30     | Adults entrena              | A partir de 16 anys                       | 12        | Natatio |
| dj 19:00 a 19:45h    | Adults millora              | A partir de 16 anys                       | 12        | Natatio |
| dll i dx 9:00 a 9:45 | sènior                      | A partir de 60 anys                       | 12        | Natatio |
| dj 9:00 a 9:45       | sènior                      | A partir de 60 anys                       | 12        | Natatio |
| dj 12:15 a 13:00     | sènior                      | A partir de 60 anys                       | 12        | Natatio |

### ACTIVITATS SALUT TEMPORADA 22-23

| Horari                | ACTIVITAT         | Nº PLACES |
|-----------------------|-------------------|-----------|
| dll i dx 9:30 a 10:15 | Escola d'esquena  | 16        |
| dm i dj 13:30 a 14:15 | Escola d'esquena  | 16        |
| dm i dj 17:00 a 17:45 | Escola d'esquena  | 16        |
| dj 12:00 a 12:45      | Grup fisioteràpia | 16        |

### ACTIVITATS SEC TEMPORADA 22-23

| CODI                  | ACTIVITAT | Nº PLACES |
|-----------------------|-----------|-----------|
| dm i dj 14:15 a 15:15 | Fit90     | 20        |