

# SERVEIS DE SALUT

## Claror Marítim

1/4

### ACUPUNTURA

Indicada per a contractures dolors, estrès, ansietat i alteracions específiques de la dona (trastorns menstruals, menopausa, etc...) restablint l'equilibri energètic de l'organisme.

	Abonat	No abonat
1 sessió 60'	47,09 €	62,79 €
seguiment 30'	35,31 €	47,09 €
5 sessions 30'	156,99 €	209,32 €



### ASSESSORAMENT MÈDIC-ESPORTIU

És aconsellable abans de l'inici de qualsevol activitat física per assessorar en la pràctica esportiva més adequada per a tu, per prevenir lesions i per identificar possibles contraindicacions en determinats exercicis o activitats. Els nostres metges i tècnics et fan un programa personalitzat.

	Abonat	No abonat
consulta mèdica de prescripció d'exercici	34,04 €	45,39 €
visita mèdica de seguiment	21,79€	29,06 €
visita mèdica amb targeta rosa	22,81 €	30,41 €



### DRENATGE LIMFÀTIC

Tècnica manual suau que elimina els líquids retinguts en els teixits superficials cap a la circulació general. És útil en edemes, cel·lulitis, varius i traumatismes.

	Abonat	No abonat
1 sessió 50'	42,21 €	56,29 €
Multitiquet 5 sessions	189,95 €	253,29 €



### FISIOTERÀPIA

L'equip de fisioterapeutes orienta i planifica els tractaments que s'han de dur a terme. L'objectiu de la fisioteràpia és tractar una lesió o bé prevenir-ne l'aparició.

	Abonat	No abonat
1 sessió 45'	39,16 €	52,20 €
5 sessions	177,03 €	236,05 €



## FISIOTERÀPIA AQUÀTICA

L'aigua és un medi idoni per a la rehabilitació perquè hi ha menys càrrega sobre les articulacions i juntament amb la flotabilitat i la resistència hidrodinàmica, faciliten la recuperació de lesions i ajuden a millorar, mantenir i prevenir diferents patologies.

	Abonat	No abonat
1 sessió 45'	39,16 €	52,20 €
5 sessions	177,03 €	236,05 €



## FISIOTERÀPIA SOL PELVIÀ

Tractament de fisioteràpia per tractar disfuncions del sòl pelvià: incontinències, prolapses, recuperació post-part.

	Abonat	No abonat
1 sessió 45'	39,16 €	52,20 €
5 sessions	177,03 €	236,05 €



## MASSATGES

**Massatge amb pedres calentes:** Massatge amb pedres volcàniques calentes que tenen una acció energètica. Serveix per alliberar-se de l'estrès físic i mental i relaxar l'organisme.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	22,81 €	30,42 €
5 sessions	107,23 €	143,00 €

**Massatge aromàtic:** Massatge utilitzant olis essencials d'extractes de plantes, que aconseguen diferents efectes: relaxants, estimulants, antiàlgics, etc.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	22,81 €	30,42 €
5 sessions	107,23 €	142,99 €



**Massatge esportiu:** Tan si ets esportista regular com si fas activitats de forma esporàdica, t'ajudarà a fer un bon manteniment del teu cos i la musculatura i evitar possibles lesions o sobrecàrregues musculars.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	22,81 €	30,42 €
5 sessions	107,23 €	142,99 €

**Massatge terapèutic:** Tècnica manual que té com a finalitat eliminar tensions, disminuir estats de dolor i cansament físic. Els efectes més positius es produeixen en contractures musculars, mals d'esquena, en el sistema circulatori i lesions esportives.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	22,81 €	30,42 €
5 sessions	107,23 €	142,99 €



## NUTRICIÓ I DIETÈTICA

Servei de nutrició i dietètica totalment personalitzat, en funció de la condició física, hàbits esportius, pes i preferències de cada persona.

	Abonat	No abonat
consulta dietètica	15,45 €	20,47 €
programa 3 visites dietètica	39,23 €	52,31 €
seguiment 3 visites dietètica	28,17 €	34,88 €



## PODOLOGIA

Servei fonamental per al bon manteniment de la base del cos, els peus, amb l'objectiu d'estudiar, diagnosticar i tractar les alteracions que els afecten.

	Abonat	No abonat
consulta visita per consultar qualsevol problema que afecti als peus	15,79 €	21,06 €
quiropodia tractament incroent destinat a millorar, prevenir i tractar les alteracions unguials i dèrmiques del peu	23,69 €	31,59 €
ortesis de silicona elements correctius o acomodatius personalitzats destinats a tractar alteracions funcionals o estructurals del peu	petita 23,69 € gran 39,48 €	petita 31,59 € gran 52,64 €



	Abonat	No abonat
<b>estudi biomecànic</b> consisteix en l'estudi i anàlisi del peu, tant en posició estàtica com en dinàmica, i la seva repercussió en l'aparell locomotor	47,38 €	63,17 €
<b>plantilles</b> elements per tractar patologies musculars u òssies d'origen biomecànic o alteració en la distribució de les pressions	136,88 €	157,93 €
<b>plantilles per a menors de 15 anys</b>	115,82 €	136,88 €
<b>segona visita control plantilles</b> servei destinat al control de les plantilles un cop passats 6 mesos des de la seva entrega	23,69 €	31,59 €
<b>modificació plantilles</b> servei destinat a la modificació de les plantilles realitzades fora del club o la modificació de plantilles fora de garantia	a.p 26,32 €	a.p 31,59 €



## PUNCIÓ SECA

Tècnica que serveix per a tractar la síndrome de dolor miofascial mitjançant l'estímul mecànic d'una agulla.

	Abonat	No abonat
<b>1 sessió</b>	40,14 €	53,51 €
<b>5 sessions</b>	181,46 €	241,90 €



## REFLEXOLOGIA PODAL

A través de punts de pressió sobre zones reflexes dels peus es genera una reacció positiva en altres punts del cos. És molt útil per disminuir l'estrès i afavorir l'equilibri de tot l'organisme.

	Abonat	No abonat
<b>1 sessió 25'</b>	22,81 €	30,42 €
<b>5 sessions 25'</b>	102,63 €	136,89 €
<b>1 sessió 50'</b>	42,21 €	56,29 €



**Trucar al 93 225 99 22 on us pendran nota del nom i el telèfon. Tot seguit l'especialista del servei sol·licitat us trucarà a casa per concretar l'hora de visita.**