

SERVEIS DE SALUT 2023

Claror Marítim

1/4

ACUPUNTURA

Indicada per a contractures dolors, estrès, ansietat i alteracions específiques de la dona (trastorns menstruals, menopausa, etc...) restablint l'equilibri energètic de l'organisme.

	Abonat	No abonat
1 sessió 60'	49,63 €	68,57 €
seguiment 30'	37,22 €	51,42 €
5 sessions 30'	165,44 €	228,57 €



ASSESSORAMENT MÈDIC-ESPORTIU

És aconsellable abans de l'inici de qualsevol activitat física per assessorar en la pràctica esportiva més adequada per a tu, per prevenir lesions i per identificar possibles contraindicacions en determinats exercicis o activitats. Els nostres metges i tècnics et fan un programa personalitzat.

	Abonat	No abonat
consulta mèdica de prescripció d'exercici	36,47 €	48,63 €
visita mèdica de seguiment	23,80€	31,73 €
visita mèdica amb targeta rosa	24,91 €	33,21 €



DRENATGE LIMFÀTIC

Tècnica manual suau que elimina els líquids retinguts en els teixits superficials cap a la circulació general. És útil en edemes, cel·lulitis, varius i traumatismes.

	Abonat	No abonat
1 sessió 50'	46,10 €	61,47 €
Multitiquet 3 sessions	124,45 €	165,95 €
Multitiquet 5 sessions	207,45 €	276,59 €



FISIOTERÀPIA

L'equip de fisioterapeutes orienta i planifica els tractaments que s'han de dur a terme. L'objectiu de la fisioteràpia és tractar una lesió o bé prevenir-ne l'aparició.

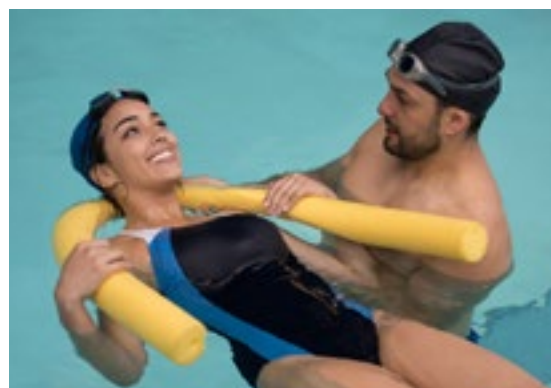
	Abonat	No abonat
1 sessió 45'	42,60 €	56,79 €
5 sessions	193,33 €	257,76 €
10 sessions	347,98 €	489,75 €



FISIOTERÀPIA AQUÀTICA

L'aigua és un medi idoni per a la rehabilitació perquè hi ha menys càrrega sobre les articulacions i juntament amb la flotabilitat i la resistència hidrodinàmica, faciliten la recuperació de lesions i ajuden a millorar, mantenir i prevenir diferents patologies.

	Abonat	No abonat
1 sessió 45'	42,60 €	56,79 €
5 sessions	193,33 €	257,76 €
10 sessions	347,98 €	489,75 €



FISIOTERÀPIA SOL PELVIÀ

Tractament de fisioteràpia per tractar disfuncions del sòl pelvià: incontinències, prolapses, recuperació post-part.

	Abonat	No abonat
1 sessió 45'	42,60 €	56,79 €
5 sessions	193,33 €	257,76 €
10 sessions	347,98 €	489,75 €



MASSATGES

Massatge amb pedres calentes: Massatge amb pedres volcàniques calentes que tenen una acció energètica. Serveix per alliberar-se de l'estrès físic i mental i relaxar l'organisme.

	Abonat	No abonat
1 sessió 50'	49,81 €	66,43 €
3 sessions	140,50 €	187,38 €
5 sessions	234,20 €	312,31 €

Massatge aromàtic: Massatge utilitzant olis essencials d'extractes de plantes, que aconsegueixen diferents efectes: relaxants, estimulants, antiàlgics, etc.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	24,92 €	33,22 €
3 sessions	70,25 €	93,69 €
5 sessions	117,10 €	156,16 €



Massatge esportiu: Tan si ets esportista regular com si fas activitats de forma esporàdica, t'ajudarà a fer un bon manteniment del teu cos i la musculatura i evitar possibles lesions o sobrecàrregues musculars.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	24,92 €	33,22 €
3 sessions	70,25 €	93,69 €
5 sessions	117,10 €	156,16 €

Massatge terapèutic: Tècnica manual que té com a finalitat eliminar tensions, disminuir estats de dolor i cansament físic. Els efectes més positius es produeixen en contractures musculars, mals d'esquena, en el sistema circulatori i lesions esportives.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	24,92 €	33,22 €
3 sessions	70,25 €	93,69 €
5 sessions	117,10 €	156,16 €



PODOLOGIA

Servei fonamental per al bon manteniment de la base del cos, els peus, amb l'objectiu d'estudiar, diagnosticar i tractar les alteracions que els afecten.

	Abonat	No abonat
consulta visita per consultar qualsevol problema que afecti als peus	17,24 €	23,00 €
quiropodia tractament incroent destinat a millorar, prevenir i tractar les alteracions unguials i dèrmiques del peu	25,87 €	34,49 €
ortesis de silicona elements correctius o acomodatius personalitzats destinats a tractar alteracions funcionals o estructurals del peu	petita 25,87 € gran 43,11 €	petita 34,49 € gran 57,49 €
estudi biomecànic consisteix en l'estudi i anàlisi del peu, tant en posició estàtica com en dinàmica, i la seva repercussió en l'aparell locomotor	51,74 €	68,99 €
plantilles elements per tractar patologies musculars u òssies d'origen biomecànic o alteració en la distribució de les pressions	149,48 €	172,47 €



	Abonat	No abonat
plantilles per a menors de 15 anys	126,48 €	149,48 €
segona visita control plantilles servei destinat al control de les plantilles un cop passats 6 mesos des de la seva entrega	24,87 €	34,49 €
modificació plantilles servei destinat a la modificació de les plantilles realitzades fora del club o la modificació de plantilles fora de garantia	a.p 28,74 €	a.p 34,49 €



PUNCIÓ SECA

Tècnica que serveix per a tractar la síndrome de dolor miofascial mitjançant l'estímul mecànic d'una agulla.

	Abonat	No abonat
1 sessió	43,83 €	58,43 €
3 sessions	119,10 €	158,79 €
5 sessions	198,12 €	264,16 €



REFLEXOLOGIA PODAL

A través de punts de pressió sobre zones reflexes dels peus es genera una reacció positiva en altres punts del cos. És molt útil per disminuir l'estrès i afavorir l'equilibri de tot l'organisme.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	24,92 €	33,22 €
3 sessions 25'	67,24 €	89,69 €
5 sessions 25'	112,08 €	149,49 €
1 sessió 50'	46,10 €	61,47 €



Trucar al 93 225 99 22 on us pendran nota del nom i el telèfon. Tot seguit l'especialista del servei sol·licitat us trucarà a casa per concretar l'hora de visita.