

## oferta del claror sardenya

Activitats extraescolars organitzades pel Claror Sardenya, del 2 d'octubre de 2023 al 21 de juny de 2024.

**Oferta de places:** Obert a tothom, abonats i no abonats al Club.

**Renovació automàtica** per l'alumnat que ja cursa l'activitat.

**Torns d'inscripcions:**

Abonats: 8 juny al 14 de juny a [renovacions.sardenya@claror.cat](mailto:renovacions.sardenya@claror.cat)

No abonats: a partir del 19 de juny. Presencial a recepció del Claror Sardenya.

## dansa urbana

Es treballa amb música moderna l'expressió del cos i els moviments ràpids i agilitzats, donant també importància a la coordinació, la força i els moviments més pausats o els estiraments. **S'adreça a:**

[1] 3r, 4t i 5è de primària (any naixement: del 2013 al 2015)

[2] 6è primària, 1r i 2n ESO (any naixement: del 2010 al 2012)

	DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Abonats	No abonats
[1] 17.30 a 18.30						29,04€	44,76€
[2] 18.45 a 19.45						29,04€	44,76€

## judo

Els recursos tècnics emprats per aconseguir desequilibrar l'oponent fan del judo un esport especialment enriquidor pel que fa al sentit de l'equilibri, la percepció del cos en l'espai i la millora de la condició física.

**S'adreça a:**

[1] 3r, 4t i 5è de primària (any naixement: del 2013 al 2015)

[2] 6è de primària, 1r i 2n d'ESO (any naixement: del 2010 al 2012)

	DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Abonats	No abonats
[1] 17.00 a 18.00						30,55€	39,72€
[2] 18.15 a 19.15						30,55€	39,72€

## bàsquet

**De setembre a juny.** Secció Safa-Claror amb 22 equips federats, des de preminis (3r) a sènior, organitzats per nivells. Cada categoria contempla equip masculí i equip femení. Tots els equips participen a les lligues oficials de la Federació Catalana de Bàsquet.

**S'adreça a** 3r i 4t (premini. Any naixement: del 2013 al 2015) · 5è i 6è (mini A i B. Any naixement: del 2010 al 2012)

	DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
<b>3r i 4t</b> (entrenament dos dies a la setmana en el següent horari:)						
17.15 a 18.15						28,91€
17.15 a 18.30						
<b>5è i 6è (A)</b> (entrenament tres dies a la setmana en el següent horari:)						
17.15 a 18.30						40,44€
18.15 a 19.15						
18.00 a 19.15						
<b>5è i 6è (B)</b> (entrenament tres dies a la setmana en el següent horari:)						
17.15 a 18.30						40,44€
17.15 a 18.15						
18.00 a 19.15						

## activitats de l'AFA

Activitats extraescolars proposades per l'AFA i gestionades pel Claror Sardenya.

**Oferta de places:** Plaça assegurada per als alumnes, en funció dels grups disponibles i dins el període d'inscripció indicat. Només en el cas que els grups no s'omplin, s'ofereixen les activitats a nens/es que no siguin de l'escola. Per a la continuïtat de l'activitat en els cursos següents, tenen prioritat de plaça tots els nens/es que ja participen en l'activitat.

**Important:** en fer la inscripció a [renovacions.sardenya@claror.cat](mailto:renovacions.sardenya@claror.cat) cal acreditar-se amb el carnet de família de l'escola.

## natació sagrada família

**Del 2 d'octubre al 21 de juny.** Curset d'un dia a la setmana. Per a cada curs hi ha diversos grups. **A** la lletra correspon al grup de classe. **S'adreça a** I3, I4, I5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è de primària.

	DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
<b>I3</b>						
12.15 a 13.00			A/B			13,79€
<b>I4</b>						
12.30 a 13.15			B/C			13,79€
12.30 a 13.15				A		
<b>I5</b>						
12.15 a 13.00			B		A	13,79€
<b>1r</b> (es fa dijous en horari escolar (programa 'Ja nedo' de l'Ajuntament))						
11.00 a 11.45				A		
11.45 a 12.30				B		
<b>2n</b>						
16.45 a 17.30						
<b>3r, 4t, 5è i 6è</b>						
08.00 a 08.45						13,79€
16.45 a 17.30						13,79€
16.45 a 17.30						13,79€

**I3:** places garantides. **Inscripció** del 18 al 22 de setembre.

**I4 i I5:** renovació automàtica cursetistes actuals.

**Inscripció nous alumnes** del 19 al 22 de juny (places garantides en aquestes dates).

**2n a 6è:** places limitades

**Inscripció cursetistes actuals en torn preferent** del 8 al 14 de juny

**Inscripció nous alumnes:** 19 al 22 de juny

**Oferta de places** 3r places garantides en les dates d'inscripció

nous alumnes | **4t, 5è i 6è** places limitades segons la renovació de places dels alumnes que l'han cursat a 3r, 4t i 5è.

**Renovacions automàtiques:** alumnes que faran **4t, 5è i 6è**

**Inscripcions nous alumnes** 3r del 29 de maig al 2 de juny.

**4t, 5è i 6è** segons places disponibles. Cal fer sol·licitud a través de [coordinaciosafaclaror@gmail.com](mailto:coordinaciosafaclaror@gmail.com)

**Important:** Per fer la inscripció de bàsquet, també cal acreditar-se amb el carnet de família de l'escola.

Quota anual de competició: 38,21 € (es paga el mes d'agost 2023)

## preesport

Del 2 d'octubre al 21 de juny. Complementa el procés maduratiu gràcies a la millora del coneixement del cos i les pròpies capacitats mitjançant els jocs, la imaginació i la creativitat. **S'adreça a:**

[1] I3 (any naixement 2020)

[2] I4 (any naixement: 2019)

[3] I5 (any naixement: 2018)

	DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
[1] 16.45 a 17.45						10,77€
[2] 16.45 a 17.45						10,77€
[3] 16.45 a 17.45						10,77€

## iniciació esportiva

Del 2 d'octubre al 21 de juny. Primer pas per introduir-se en l'esport. Treballem les coordinacions generals i específiques, les percepcions espais i temporals i els jocs preesportius d'una manera divertida i molt motivant. No hi ha competició.

**S'adreça a:** 1r primària (nascuts el 2017)

	DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
16.45 a 17.45						21,52€

## roda d'esports

Del 2 d'octubre al 21 de juny. Aproximació tècnica i normativa al bàsquet, futbol sala, rugby i handbol, sense perdre de vista el desenvolupament psicomotriu integral i a través d'una metodologia lúdica i molt motivant.

**S'adreça a:** 2n primària (nascuts el 2016)

	DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Alumnes
16.45 a 17.45						21,52€

**Oferta de places**

**Places garantides** I3 i I4 (preesport)

**Renovacions automàtiques** de I4 a 2n els alumnes renoven automàticament de preesport a iniciació esportiva i a roda d'esports.

**Inscripcions nous alumnes** del 29 de maig al 2 de juny, segons places disponibles.

**Reunió informativa**  
31 de maig, 17 hores, a l'escola

Els preus de les activitats s'actualitzen el mes de gener segons l'IPC

## benvolgudes famílies

### Ja tenim a punt l'oferta d'activitats 2023-2024!

Ja podeu consultar les activitats esportives que es duran a terme al Claror Sardonya en horari extraescolar.

Fixeu-vos que distingim entre aquelles que programa el Claror Sardonya per encàrrec de l'AFA i les que organitza el Club com qualsevol altre centre esportiu municipal.

En les primeres (AFA), la inscripció és exclusiva per a les famílies de l'Escola. Només si no s'omplen els grups s'ofereixen les vacants a nens i nenes del barri.

En les segones (Claror), la inscripció es fa segons el procediment ordinari del Claror Sardonya, distingint entre abonats i no abonats al club esportiu.

#### Diferents períodes segons sigui renovació d'activitat o inscripció nova:

La renovació es produeix per aquells alumnes que ja han cursat l'activitat aquesta temporada. Aquesta renovació pot ser automàtica (la fa directament el Claror Sardonya) o requerir d'inscripció per part de la família. En aquest cas, el torn d'aquesta nova inscripció es fa en torn preferent, abans de les inscripcions per a nous alumnes.

Les dates estan indicades a cada activitat.

#### IMPORTANT!

Els tràmits que no siguin automàtics i requereixin inscripció, s'han de fer per mail: [renovacions.sardenya@claror.cat](mailto:renovacions.sardenya@claror.cat)

En fer la inscripció per mail caldrà acreditar-se amb el carnet de família de l'escola. Si encara no el teniu, demaneu-lo a la secretaria de l'escola.

El pagament es farà per domiciliació bancària.

#### I a més, informació on-line

Tota la informació la trobareu al bloc del Claror específic per a l'Escola Sagrada Família. Hi podeu accedir des de la web de l'Escola, de l'AFA o amb l'enllaç:

[www.claror.cat/bloc-esport-claror](http://www.claror.cat/bloc-esport-claror)

**claror**  
més que fitness!

**claror sardenya**

CEM Claror | Sardonya, 333. BCN

[sardenya@claror.cat](mailto:sardenya@claror.cat)

[www.claror.cat](http://www.claror.cat)



### Gestió de beques

A partir d'Iniciació Esportiva (1r Primària) us podeu acollir al programa de beques de l'Ajuntament de Barcelona.

La convocatòria acostuma a sortir entre setembre i octubre:  
[www.plaesportescolarbcn.cat](http://www.plaesportescolarbcn.cat)



**claror**  
més que fitness!

# oferta d'activitats esportives

en horari extraescolar  
Curs 2023-2024



**Escola Sagrada Família**  
**Claror Sardonya**