

Què és?

Activitat aquàtica amb l'objectiu de perfeccionar els estils de natació i ensenyar les nocions bàsiques d'altres esports aquàtics.

Què cal portar per realitzar l'activitat?

Banyador, Ulleres de piscina, tovallola, xancletes i casquet de bany.

A quina hora podem entrar al club si no som abonats?

15 minuts abans de l'inici del curset podeu accedir al club amb el carnet i canviar l'infant al vestidor.

El meu fill/a entra sol a la piscina?

Els joves ja poden entrar sols a la instal·lació i a la piscina.

Descripció de la sessió:

Conjunt d'exercicis i activitats on es treballen diferents tipus de desplaçaments i habilitats aquàtiques, amb l'objectiu d'anar millorant les tècniques dels estils de natació.

A més a més desenvolupen la condició física agafant resistència pulmonar.

Puc accedir a la piscina a veure la sessió?

L'activitat es realitza sense pares, però es podrà aprofitar alguna jornada de portes obertes per tal de que comproveu l'evolució dels vostres fills i filles.

Si té alguna malaltia a la pell pot accedir a la piscina?

Cal confirmar amb el dermatòleg.

Si necessites aclarir qualsevol dubte contacta al mail msastre@claror.cat