

Què és?

Activitat aquàtica amb l'objectiu d'entrar amb contacte al nadó al medi aquàtic i iniciar-lo a les habilitats bàsiques, de coordinació i de flotabilitat.

Què cal portar per realitzar l'activitat?

Banyador, tovallola, xancletes i casquet de bany (només els pares).

A quina hora podem entrar al club si no som abonats?

15 minuts abans de l'inici del curset podeu accedir al club amb el carnet i canviar l'infant al vestidor.

El meu fill/a entra sol a la piscina?

Aquesta activitat es fa amb el pare o la mare. Els dos pares junts no podran assistir a la sessió. Es poden anar alternant.

Descripció de la sessió:

Conjunt d'exercicis i activitats on es treballen diferents tipus de desplaçaments i habilitats aquàtiques, a través del joc per guanyar familiaritat i habilitat dins el medi.

Si té alguna malaltia a la pell pot accedir a la piscina?

Cal confirmar amb el dermatòleg.

Te alguna contraindicació?

Es recomanable iniciar als nadons des de ben petits ja que els hi agrada molt l'aigua i assoliran millor les tècniques de flotabilitat i de desplaçament en un futur.

Per aclarir qualsevol dubte pot contactar al mail msastre@claror.cat