

# SERVEIS DE SALUT 2023

## Claror Marítim

1/4

### ACUPUNTURA

Indicada per a contractures dolors, estrès, ansietat i alteracions específiques de la dona (trastorns menstruals, menopausa, etc...) restablint l'equilibri energètic de l'organisme.

|                | Abonat   | No abonat |
|----------------|----------|-----------|
| 1 sessió 60'   | 49,63 €  | 68,57 €   |
| seguiment 30'  | 37,22 €  | 51,42 €   |
| 5 sessions 30' | 165,44 € | 228,57 €  |



### ASSESSORAMENT MÈDIC-ESPORTIU

És aconsellable abans de l'inici de qualsevol activitat física per assessorar en la pràctica esportiva més adequada per a tu, per prevenir lesions i per identificar possibles contraindicacions en determinats exercicis o activitats. Els nostres metges i tècnics et fan un programa personalitzat.

|                                           | Abonat  | No abonat |
|-------------------------------------------|---------|-----------|
| consulta mèdica de prescripció d'exercici | 36,47 € | 48,63 €   |
| visita mèdica de seguiment                | 23,80€  | 31,73 €   |
| visita mèdica amb targeta rosa            | 24,91 € | 33,21 €   |



### DRENATGE LIMFÀTIC

Tècnica manual suau que elimina els líquids retinguts en els teixits superficials cap a la circulació general. És útil en edemes, cel·lulitis, varis i traumatismes.

|                      | Abonat   | No abonat |
|----------------------|----------|-----------|
| 1 sessió 50'         | 46,10 €  | 61,47 €   |
| Multiquet 3 sessions | 124,45 € | 165,95 €  |
| Multiquet 5 sessions | 207,45 € | 276,59 €  |



### FISIOTERÀPIA

L'equip de fisioterapeutes orienta i planifica els tractaments que s'han de dur a terme. L'objectiu de la fisioteràpia és tractar una lesió o bé prevenir-ne l'aparició.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 45' | 42,60 €  | 56,79 €   |
| 5 sessions   | 193,33 € | 257,76 €  |
| 10 sessions  | 347,98 € | 489,75 €  |



## FISIOTERÀPIA AQUÀTICA

L'aigua és un medi idoni per a la rehabilitació perquè hi ha menys càrrega sobre les articulacions i juntament amb la flotabilitat i la resistència hidrodinàmica, faciliten la recuperació de lesions i ajuden a millorar, mantenir i prevenir diferents patologies.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 45' | 42,60 €  | 56,79 €   |
| 5 sessions   | 193,33 € | 257,76 €  |
| 10 sessions  | 347,98 € | 489,75 €  |



## FISIOTERÀPIA SOL PELVIÀ

Tractament de fisioteràpia per tractar disfuncions del sòl pelvià: incontinències, prolapses, recuperació post-part.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 45' | 42,60 €  | 56,79 €   |
| 5 sessions   | 193,33 € | 257,76 €  |
| 10 sessions  | 347,98 € | 489,75 €  |



## MASSATGES

**Massatge amb pedres calentes:** Massatge amb pedres volcàniques calentes que tenen una acció energètica. Serveix per alliberar-se de l'estrès físic i mental i relaxar l'organisme.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 50' | 49,81 €  | 66,43 €   |
| 3 sessions   | 140,50 € | 187,38 €  |
| 5 sessions   | 234,20 € | 312,31 €  |

**Massatge aromàtic:** Massatge utilitzant olis essencials d'extractes de plantes, que aconsegueixen diferents efectes: relaxants, estimulants, antiàlgics, etc.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 25' | 24,92 €  | 33,22 €   |
| 3 sessions   | 70,25 €  | 93,69 €   |
| 5 sessions   | 117,10 € | 156,16 €  |



**Massatge esportiu:** Tan si ets esportista regular com si fas activitats de forma esporàdica, t'ajudarà a fer un bon manteniment del teu cos i la musculatura i evitar possibles lesions o sobrecàrregues musculars.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 25' | 24,92 €  | 33,22 €   |
| 3 sessions   | 70,25 €  | 93,69 €   |
| 5 sessions   | 117,10 € | 156,16 €  |

**Massatge terapèutic:** Tècnica manual que té com a finalitat eliminar tensions, disminuir estats de dolor i cansament físic. Els efectes més positius es produeixen en contractures musculars, mals d'esquena, en el sistema circulatori i lesions esportives.

|              | Abonat   | No abonat |
|--------------|----------|-----------|
| 1 sessió 25' | 24,92 €  | 33,22 €   |
| 3 sessions   | 70,25 €  | 93,69 €   |
| 5 sessions   | 117,10 € | 156,16 €  |



## PUNCIÓ SECA

Tècnica que serveix per a tractar la síndrome de dolor miofascial mitjançant l'estímul mecànic d'una agulla.

|            | Abonat   | No abonat |
|------------|----------|-----------|
| 1 sessió   | 43,83 €  | 58,43 €   |
| 3 sessions | 119,10 € | 158,79 €  |
| 5 sessions | 198,12 € | 264,16 €  |



## REFLEXOLOGIA PODAL

A través de punts de pressió sobre zones reflexes dels peus es genera una reacció positiva en altres punts del cos. És molt útil per disminuir l'estrès i afavorir l'equilibri de tot l'organisme.

|                | Abonat   | No abonat |
|----------------|----------|-----------|
| 1 sessió 25'   | 24,92 €  | 33,22 €   |
| 3 sessions 25' | 67,24 €  | 89,69 €   |
| 5 sessions 25' | 112,08 € | 149,49 €  |
| 1 sessió 50'   | 46,10 €  | 61,47 €   |



**Trucar al 93 225 99 22 on us pendran nota del nom i el telèfon. Tot seguit l'especialista del servei sol·licitat us trucarà a casa per concretar l'hora de visita.**