

# SERVEIS DE SALUT 2024

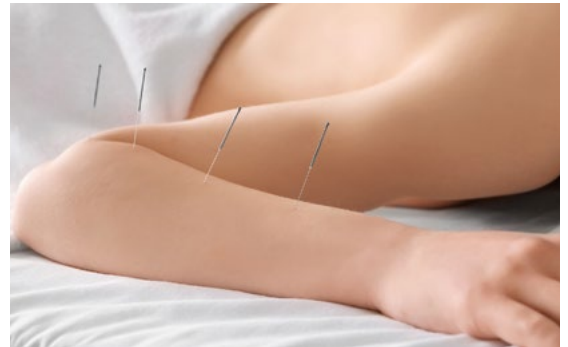
## Claror Marítim

1/4

### ACUPUNTURA

Indicada per a contractures dolors, estrès, ansietat i alteracions específiques de la dona (trastorns menstruals, menopausa, etc...) restablint l'equilibri energètic de l'organisme.

	Abonat	No abonat
1 sessió 60'	51,62 €	71,31 €
seguiment 30'	38,71 €	53,58 €
5 sessions 30'	172,06 €	237,72 €



### ASSESSORAMENT MÈDIC-ESPORTIU

És aconsellable abans de l'inici de qualsevol activitat física per assessorar en la pràctica esportiva més adequada per a tu, per prevenir lesions i per identificar possibles contraindicacions en determinats exercicis o activitats. Els nostres metges i tècnics et fan un programa personalitzat.

	Abonat	No abonat
consulta mèdica de prescripció d'exercici	37,93 €	50,57 €
visita mèdica de seguiment	24,76 €	33,00€
visita mèdica amb targeta rosa	25,90 €	34,54 €



### DRENATGE LIMFÀTIC

Tècnica manual suau que elimina els líquids retinguts en els teixits superficials cap a la circulació general. És útil en edemes, cel·lulitis, varius i traumatismes.

	Abonat	No abonat
1 sessió 50'	47,94 €	63,93 €
Multitiquet 3 sessions	129,42 €	172,59 €
Multitiquet 5 sessions	215,75 €	287,665 €



### FISIOTERÀPIA

L'equip de fisioterapeutes orienta i planifica els tractaments que s'han de dur a terme. L'objectiu de la fisioteràpia és tractar una lesió o bé prevenir-ne l'aparició.

	Abonat	No abonat
1 sessió 45'	44,30 €	59,07 €
5 sessions	201,06 €	268,08 €
10 sessions	361,90 €	509,34 €



## FISIOTERÀPIA AQUÀTICA

L'aigua és un medi idoni per a la rehabilitació perquè hi ha menys càrrega sobre les articulacions i juntament amb la flotabilitat i la resistència hidrodinàmica, faciliten la recuperació de lesions i ajuden a millorar, mantenir i prevenir diferents patologies.

	Abonat	No abonat
1 sessió 45'	44,30 €	59,07 €
5 sessions	201,06 €	268,08 €
10 sessions	361,90 €	509,34 €



## FISIOTERÀPIA SOL PELVIÀ

Tractament de fisioteràpia per tractar disfuncions del sòl pelvià: incontinències, prolapses, recuperació post-part.

	Abonat	No abonat
1 sessió 45'	44,30 €	59,07 €
5 sessions	201,06 €	268,08 €
10 sessions	361,90 €	509,34 €



## MASSATGES

**Massatge amb pedres calentes:** Massatge amb pedres volcàniques calentes que tenen una acció energètica. Serveix per alliberar-se de l'estrès físic i mental i relaxar l'organisme.

	Abonat	No abonat
1 sessió 50'	51,80 €	69,09 €
3 sessions	146,12 €	194,88 €
5 sessions	243,57 €	324,80 €

**Massatge aromàtic:** Massatge utilitzant olis essencials d'extractes de plantes, que aconsegueixen diferents efectes: relaxants, estimulants, antiàlgics, etc.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	25,91 €	34,55 €
3 sessions	73,05 €	97,44 €
5 sessions	121,78 €	162,40 €



**Massatge esportiu:** Tan si ets esportista regular com si fas activitats de forma esporàdica, t'ajudarà a fer un bon manteniment del teu cos i la musculatura i evitar possibles lesions o sobrecàrregues musculars.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	25,91 €	34,55 €
3 sessions	73,05 €	97,44 €
5 sessions	121,78 €	162,40 €

**Massatge terapèutic:** Tècnica manual que té com a finalitat eliminar tensions, disminuir estats de dolor i cansament físic. Els efectes més positius es produeixen en contractures musculars, mals d'esquena, en el sistema circulatori i lesions esportives.

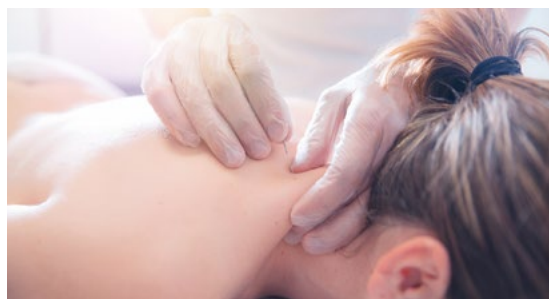
	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	25,91 €	34,55 €
3 sessions	73,05 €	97,44 €
5 sessions	121,78 €	162,40 €



## PUNCIÓ SECA

Tècnica que serveix per a tractar la síndrome de dolor miofascial mitjançant l'estímul mecànic d'una agulla.

	Abonat	No abonat
1 sessió	45,58 €	60,77 €
3 sessions	123,87 €	165,14 €
5 sessions	206,05 €	274,73 €



## REFLEXOLOGIA PODAL

A través de punts de pressió sobre zones reflexes dels peus es genera una reacció positiva en altres punts del cos. És molt útil per disminuir l'estrès i afavorir l'equilibri de tot l'organisme.

	Abonat	No abonat
1 sessió 25'	25,91 €	34,55 €
3 sessions 25'	69,93 €	93,28 €
5 sessions 25'	116,56 €	155,47 €
1 sessió 50'	47,94 €	63,93 €



**Trucar al 93 225 99 22 on us pendran nota del nom i el telèfon. Tot seguit l'especialista del servei sol·licitat us trucarà a casa per concretar l'hora de visita.**