

SERVEIS DE SALUT

Claror Cartagena

1/3

ACUPUNTURA

Indicada per a contractures dolors, estrès, ansietat i alteracions específiques de la dona (trastorns menstruals, menopausa, etc...) restablint l'equilibri energètic de l'organisme.

	Abonat	No abonat
primera sessió (visita mèdica inclosa)	53,80 €	72,32 €
sessió seguiment 50'	53,80 €	72,32 €
multiquet 5 sessions 50'	255,61 €	343,52 €



ASSESSORAMENT MÈDIC-ESPORTIU

És aconsellable abans de l'inici de qualsevol activitat física per assessorar en la pràctica esportiva més adequada per a tu, per prevenir lesions i per identificar possibles contraindicacions en determinats exercicis o activitats. Els nostres metges i tècnics et fan un programa personalitzat.

		Abonat	No abonat
Consulta mèdica	prescripció d'exercici	37,92€	50,58 €
	prescripció d'exercici amb targeta rosa	25,40 €	33,88 €
Segones consultes	seguiment	21,27 €	28,40 €
		20,80 €	27,73 €



DRENATGE LIMFÀTIC

Tècnica manual suau que elimina els líquids retinguts en els teixits superficials cap a la circulació general. És útil en edemes, cel·lulitis, varius i traumatismes.

Drenatge limfàtic facial: oblida't de les cefalees i migranyes, millora la circulació i redueix ulleres i arrugues.

Drenatge limfàtic abdominal: la millor prevenció contra el restrenyiment crònic

		Abonat	No abonat
drenatge limfàtic	1 sessió	47,95€	63,92 €
	Multiquet 5 sessions	217,29 €	289,74 €
facial	1 sessió	25,91€	34,56 €
abdominal	1 sessió	25,91 €	34,56 €



FISIOTERÀPIA

L'equip de fisioterapeutes orienta i planifica els tractaments que s'han de dur a terme. L'objectiu de la fisioteràpia és tractar una lesió o bé prevenir-ne l'aparició.

	Abonat	No abonat
consulta	19,33 €	25,77€
1 sessió 50'	44,48 €	59,30 €
3 sessions 50'	121,43 €	161,87 €
5 sessions 50'	201,07 €	268,09 €



FISIOTERÀPIA AQUÀTICA

L'aigua és un medi idoni per a la rehabilitació perquè hi ha menys càrrega sobre les articulacions i juntament amb la flotabilitat i la resistència hidrodinàmica, faciliten la recuperació de lesions i ajuden a millorar, mantenir i prevenir diferents patologies.

	Abonat	No abonat
consulta	19,33 €	25,77€
1 sessió 50'	44,48 €	59,30 €
3 sessions 50'	121,43 €	161,87 €
5 sessions 50'	201,07 €	268,09 €



MASSATGES

Massatge aromàtic: Massatge utilitzant olis essencials d'extractes de plantes, que aconsegueixen diferents efectes: relaxants, estimulants, antiàlgics, etc.

	Abonat	No abonat
massatge aromàtic	27,07 €	36,09 €

Massatge esportiu: Tan si ets esportista regular com si fas activitats de forma esporàdica, t'ajudarà a fer un bon manteniment del teu cos i la musculatura i evitar possibles lesions o sobrecàrregues musculars.

	Abonat	No abonat
sessió 25'	25,91 €	34,56 €
multitiquet 5 sessions	111,73 €	148,99 €

Massatge terapèutic: Tècnica manual que té com a finalitat eliminar tensions, disminuir estats de dolor i cansament físic. Els efectes més positius es produeixen en contractures musculars, mals d'esquena, en el sistema circulatori i lesions esportives.

	Abonat	No abonat
sessió 25'	25,91 €	34,56 €
multitiquet 5 sessions	111,73 €	148,99 €



REFLEXOLOGIA PODAL

A través de punts de pressió sobre zones reflexes dels peus es genera una reacció positiva en altres punts del cos. És molt útil per disminuir l'estrès i afavorir l'equilibri de tot l'organisme.



	Abonat	No abonat
1 sessió 50'	47,95 €	63,92 €
multitiquet 5 sessions 50'	217,29 €	289,74 €

Reserva dia i hora a l'Àrea de benestar i salut del Claror Cartagena:
636 313 256 | clarorcartagenasalut@claror.cat