

1. OBJECTIUS I METODOLOGIA:

Activitat en el medi aquàtic que es realitza a la piscina profunda amb infants d'entre 6 i 12 anys. Amb l'activitat els nens i nenes podran adquirir un bon domini de l'aigua experimentant tècniques i habilitats pròpies de la natació, mentre comparteixen un moment de diversió amb altres companys/es.

La ràtio de l'activitat al Claror Can Caralleu és de 1/12.

METODOLOGIA: Amb les activitats físico-esportives infantils Claror vol contribuir a la formació dels infants i joves. És per això que **adaptem** l'activitat a les capacitats dels diversos nens i nenes, nois i noies que conformen cada grup sense que deixi de ser un repte constant d'aprenentatge. I no ens limitem a la part motriu sinó que també incidim en la **millora de l'àmbit cognitiu**, amb clara transferència a la vida diària. L'enfocament de les activitats, a més, incorpora el **treball de valors** entre els quals destaquen l'educació en el repte, la capacitat de reflexió, la cooperació, la coherència, l'empoderament, la gestió de les emocions... I tot això amb un **plantejament lúdic i divertit**.

Respectem l'evolució de cada infant, la qual cosa és especialment rellevant per a la canalla que no té una experiència prèvia a l'àmbit aquàtic. És per això que a principi de temporada es configuren els grups de treball en funció del nivell de la canalla per tal que cadascú se senti més còmode i **pugui evolucionar a un ritme adequat**.

OBJECTIUS CONCRETS:

GRUP INFANTS 1 (1r a 3r de primària). Al final d'aquesta primera etapa, l'infant serà capaç de:

- Gaudir de la realització d'activitats en el medi aquàtic.
- Realitzar una immersió horitzontal (8-10 metres).
- Recollir objectes a diferents profunditats.
- Controlar la respiració en diferents situacions en el medi aquàtic.
- Realitzar diferents canvis de flotació.
- Realitzar punt mort de crol amb material i respiració bilateral.
- Realitzar l'estil de crol amb bona coordinació de cames-braços-respiració.
- Realitzar punt mort d'esquena
- Realitzar l'estil d'esquena amb una bona coordinació de cames i braços en distància curta.
- S'haurà iniciat en l'estil de braça.
- Realitzar un salt de cap net amb lliscament.
- Realitzar tombarella endavant i endarrere.
- Mostrar autonomia i responsabilitat en els hàbits de dutxa, ordre del seu material i acceptació de les normes.
- Manifestar un comportament positiu vinculat als valors i hàbits treballats.
- Resoldre de forma adequada els diferents reptes cognitius plantejats.

GRUP INFANTS 2.0 (4t a 6è de primària). Al final d'aquesta segona etapa, els nois i noies seran capaços de,

- Gaudir de la realització d'activitats en el medi aquàtic.
- Ser conscients d'hàbits de pràctica d'activitat física saludable.
- Dominar els viratges de crol, esquena i braça
- Completar immersions horitzontals amb desplaçament d'entre 15 i 20 metres

- Recollir diferents objectes dels fons de la piscina forma contínua.
- Dominar la coordinació de la respiració bilateral de crol, sent capaç de modificar-la sense problemes al llarg de 25 metres.
- Dominar l'estil esquena i doble esquena al llarg dels 25 metres.
- Dominar l'estil braça al llarg dels 25 metres.
- S'haurà iniciat en el moviment ondulatori de la patada de l'estil papallona.
- S'haurà iniciat a la patada de SOS i/o Waterpolo.
- Mostrar autonomia i responsabilitat en els hàbits de dutxa, ordre del seu material i acceptació de les normes.
- Manifestar un comportament positiu vinculat als valors i hàbits treballats.
- Resoldre de forma adequada els diferents reptes cognitius plantejats.

2. CALENDARI DE L'ACTIVITAT

L'activitat comença la primera setmana d'octubre i la durada del curs és d'octubre a juny seguint el calendari escolar. Durant el període de les vacances de Nadal i Setmana Santa i l'última setmana de juny no es realitzarà l'activitat i tampoc hi haurà classe els dies festius oficials.

Durant el període d'estiu (juliol, agost i setembre) es poden obrir nous grups de durada mensual. Caldrà realitzar una nova inscripció si s'hi vol participar.

3. HORARIS, ACCÉS I ESPAIS

Les sessions es realitzaran setmanalment en el dia i horari contractat i tenen una durada de 45 minuts.

Com accedeixo al club?

L'accés serà per l'escala que hi ha davant l'entrada principal del club 15 minuts abans de l'inici de l'activitat. **Caldrà disposar del xip/clauer que podeu recollir a la recepció del club.** El podeu recollir en qualsevol moment després d'haver gestionat la inscripció. Us recomanem no esperar al primer dia d'inici de l'activitat.

En el cas dels cursets infantils és l'acompanyant qui haurà de passar el dispositiu pel lector corresponent per a accedir al club.

Si ja teniu el dispositiu perquè sou abonats del club o bé ja vaau fer curset la temporada anterior, no cal que feu res perquè el vostre dispositiu es reprogramarà automàticament.

Quins són els vestidors assignats aquesta activitat?

Els infants es canvien amb el pare, la mare o un acompanyant. Cal utilitzar el vestidor P1 (femení: dones amb nens o nenes) i el P2 (masculí: homes amb nens o nenes) situats al costat de la piscina verda. Els vestidors d'abonats són d'ús exclusiu per a adults.

Un cop l'infant ja estigui canviat, cal acompanyar-lo a l'entrada de la piscina on el recollirà el seu tècnic referent.

Disposo d'armariets per guardar la roba de l'infant mentre es fa la classe?

Sí, disposem d'armariets per guardar la roba de l'infant als vestidors assignats, tot i que no és necessari perquè hi ha penja-robes per a deixar-hi la roba . Els armariets estan destinats, preferentment, a deixar-hi pertinences de valor dels adults acompanyants. És necessari portar un cademat que, per raons de seguretat, recomanem sigui de combinació i de 6 mm de gruix.

On es recullen els nens un cop finalitzada l'activitat?

Després de finalitzada l'activitat, entregarem els alumnes en el mateix punt de recollida, davant la porta dels vestidors P1 i P2 pel costat de la piscina.

Espais i temperatura de l'aigua

L'activitat es durà a terme a la piscina gran on la temperatura de l'aigua està entre 27 i 28 graus.

4. INDUMENTÀRIA/QUÈ HAS DE PORTAR

Banyador, tovallola, xancletes, ulleres de natació i casquet de bany.

5. ESDEVENIMENTS ESPECIALS

Durant el curs se celebraran tres sessions lúdiques especials coincidint amb l'última sessió de cada trimestre.

6. JORNADES DE PORTES OBERTES

Es realitzaran dues jornades de portes obertes durant el curs, una el mes de desembre i l'altra durant el mes de juny. Quan s'aproximin les dates rebreu un correu electrònic amb la informació. A les jornades de portes obertes es permet la realització de fotografies i filmacions.

7. ALTRES CONSULTES

Es pot fer una sessió inicial de prova?

Dirigiu-vos al responsable de l'àrea aquàtica (Santi Villagrasa) a través del seu correu electrònic (svillagrasa@claror.cat) per valorar aquesta possibilitat i, si és possible, concertar un dia per a realitzar-la.

Es pot recuperar una classe a un altre grup d'un altre dia?

Quan els motius de l'absentisme siguin aliens al club, **la sessió no es podrà recuperar**. Els altres grups tenen una ràtio màxima que no es pot superar i les recuperacions de sessions la poden alterar. A més, també es podria modificar la dinàmica del grup amb la introducció d'un alumne nou de forma puntual.

Puc apuntar-me a un grup que no em correspon per edat?

Inicialment, tots els alumnes s'han d'inscriure al grup que els correspon per edat. En el cas que es detecti la necessitat de canvi, podeu adreçar-vos al responsable de l'àrea (Santi Villagrasa) a través del seu correu electrònic (svillagrasa@claror.cat) per a valorar-ho.

Puc fer alguna consulta al tècnic?

I tant! Podeu sol·licitar de contactar amb el tècnic/a mitjançant el correu electrònic del responsable de l'àrea (Santi Villagrasa): svillagrasa@claror.cat

El meu fill o filla fa l'activitat sol?

Sí, aquest curset es fa sense l'acompanyament d'un familiar.

Poden accedir familiars a la piscina a veure la sessió?

L'activitat es fa sense familiars, però dos cops l'any hi ha una jornada de portes obertes per a què pugueu presenciar una classe a peu de piscina.

Puc fer fotos i filmacions de l'activitat?

No, per normativa interna a la zona aquàtica no es poden fer fotografies o vídeos, però durant el curs hi haurà les dues jornades de portes obertes a les quals podran accedir els familiars i es podran fer fotografies i vídeos.

8. JUSTIFICANT MÈDIC PER COMENÇAR L'ACTIVITAT I LESIONS DERMATOLÒGIQUES

Si detectem alguna lesió dermatològica o malaltia a la pell, caldrà confirmar amb el dermatòleg que no hi ha risc de contagi i informar-ne al tècnic/a. Si hi ha risc de contagi, l'infant no podrà assistir a l'activitat mentre no disposem d'una notificació per escrit de l'especialista conforme el risc de contagi ha desaparegut.

9. AVALUACIÓ

En aquesta activitat es realitza una avaluació inicial per part del tècnic/a responsable per tal de conèixer el punt de partida i realitzarà un informe a final de curs avaluant la progressió dels diferents continguts treballats durant tot el curs escolar, que es farà arribar a les famílies.

10. PROCEDIMENTS ADMINISTRATIUS (Modificació de dades, baixes i renovacions)

Qualsevol modificació de dades personals o bancàries, com també una possible baixa, s'ha de comunicar, per escrit, abans del dia 25 de cada mes. S'ha de fer per correu electrònic a l'adreça del propi club, cancaralleu@cancaralleu.cat, o a través de l'apartat "contacta amb nosaltres" de la web

<https://atencioalclient.claror.cat/hc/ca/requests/new>

Cal estar al corrent de les quotes per poder accedir a l'activitat.

Tota la informació sobre les teves dades, contractes i pagaments la pots trobar al teu "espai client"; hi pots accedir des de la web <https://clarorcancaralleu.deporsite.net>

La informació sobre la renovació dels cursets per la següent temporada es comunicarà per correu electrònic i a través de la web entre els mesos d'abril i maig de cada any. El tràmit s'efectuarà on line, no presencial. En funció de si la renovació és automàtica, si cal escollir

un nou servei/horari o ets un nou cursetista, el tràmit serà per correu electrònic o on line (a través de la web).

ALTRES

És obligatori el compliment de la normativa del club i el seguiment de les indicacions de tot el personal que hi treballa.