

# SERVEIS DE SALUT 2024

## L'Esportiu de Llinars

1/2

### ASSESSORAMENT MÈDIC-ESPORTIU

És aconsellable abans de l'inici de qualsevol activitat física per assessorar en la pràctica esportiva més adequada per a tu, per prevenir lesions i per identificar possibles contraindicacions en determinats exercicis o activitats. Els nostres metges i tècnics et fan un programa personalitzat.

	Abonat	No abonat
consulta mèdica	35,34 €	37,86 €



### NUTRICIÓ I DIETÈTICA

Servei de nutrició i dietètica totalment personalitzat, en funció de la condició física, hàbits esportius, pes i preferències de cada persona.

	Abonat	No abonat
consulta	25,12 €	33,55 €
programa	47,91 €	55,91 €
seguiment	33,55 €	41,52 €



### RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU

Oferim reconeixements mèdics esportius fets per un especialista en medicina de l'esport, on s'aconsellaran les pràctiques més adients. Certificat mèdic vàlid per federacions.

	Abonat	No abonat
anamesi o història clínica	35,34 €	37,86 €
exploració física per aparells		
exploració cardio-pulmonar		
antropometria bàsica		
valoració de l'aparell locomotor		
electrocardiograma de repòs		
inclou informe mèdic d'aptitud per a l'esport i certificat mèdic esportiu		



## RECONeixEMENT MÈDIC ESPORTIU AMB PROVA D'ESFORÇ

	Abonat	No abonat
anamesi o història clínica	50,13 €	61,27 €
exploració física per aparells		
exploració cardio-pulmonar		
antropometria bàsica		
valoració de l'aparell locomotor		
electrocardiograma de repòs		
prova d'esforç		
inclou informe mèdic d'aptitud per a l'esport i certificat mèdic esportiu		



**Reserva dia i hora a la recepció del club, al telèfon 93 841 15 90 o l'Avinguda Pau Casals, 281-283 (al costat de l'autopista AP7).**