

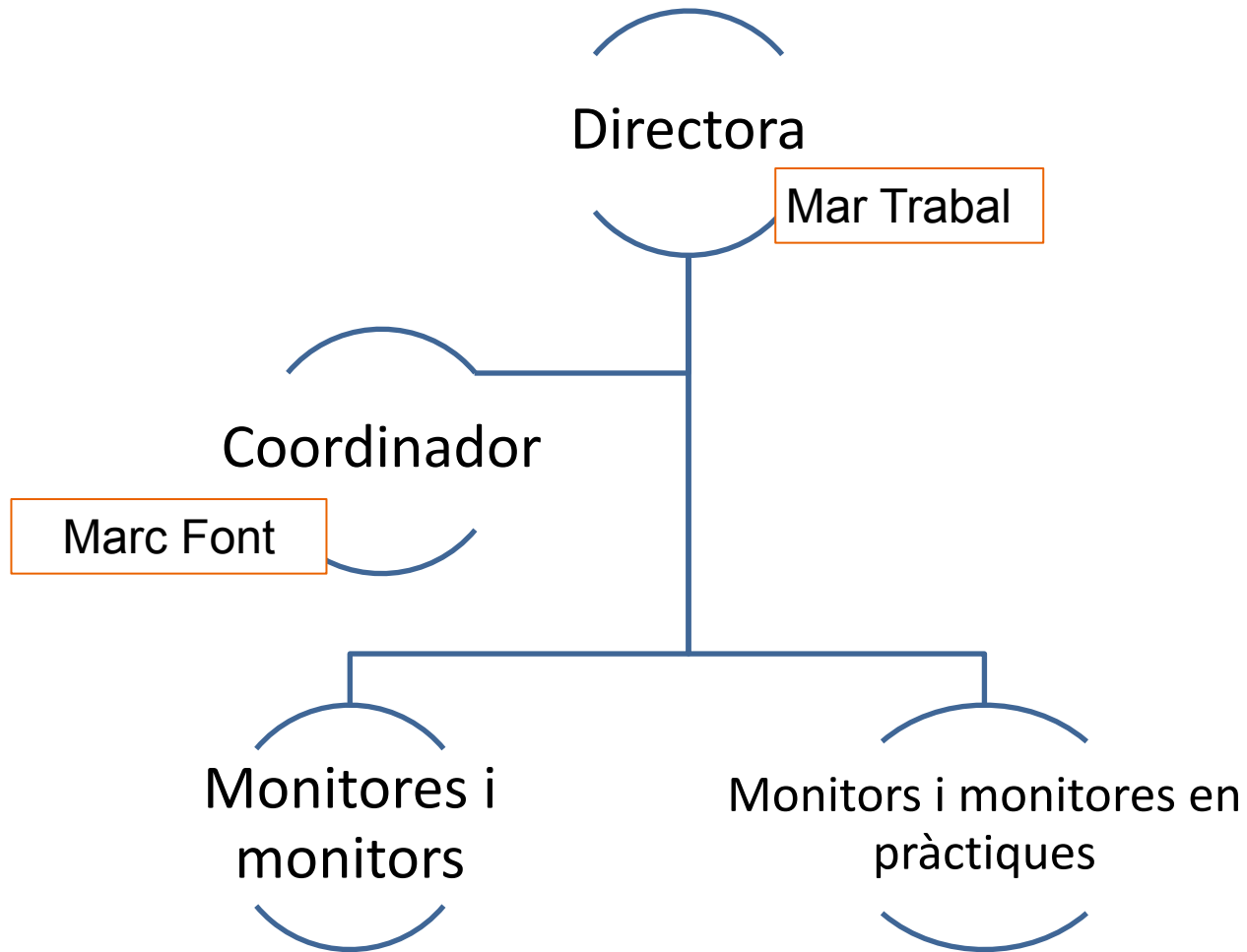
# CAMPUS OLÍMPIA

# CAN CARALLEU 2026

ESTIU 2026

**claror**  
més que fitness!

# ORGANIGRAMA DEL CASA



# DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA



- **Permisos** contestats
- Fotografia o fotocòpia de la **Targeta Sanitària Individual** (CatSalut)
- Fotografia o fotocòpia de la **carnet de vacunes**
- **Cancel·lació de campus:** Si la cancel·lació es notifica amb 15 dies d'antelació, la devolució és del 50% . Si la cancel·lació és per causa mèdica la devolució és del 100% sempre que hi hagi justificant mèdic.

# TORNS SETMANALS



**Torn 1:** del 29 al 3 de juliol

**Torn 2:** del 6 al 10 de juliol

**Torn 3:** del 13 al 17 de juliol

**Torn 4:** del 20 al 24 de juliol

**Torn 5:** del 27 al 31 de juliol

**Torn 6:** del 31 al 4 de setembre

# HORARIS



## Entrades

- **Matí:** 08:45 h. a 9:00h. → porta principal

## Sortides

- **Olímpia:** 16:45 a 17h → Porta futbol

## Acollida:

- De 08:00h. a 08:45h. i de 17:00h. a 18:00h.

## Dinar

- Del 29 al 24 de juliol: **Escola Tàber**
- Del 27 al 4 de setembre: **Can Caralleu**



Club Natació Sincronizada Kallipolis

Residència Universitària Sarrià

Entrada

Claror Can Caralleu (CEM Can Caralleu)

caseta jardiniers

Sortida Futbol, Tennis i Pàdel

# LES ACTIVITATS

---

## Entrenaments de contingut tècnico-tàctic

- Entrenaments centrats en **la millora dels continguts bàsics del futbol** (la passada, el control, la conducció i la finalització).

## Reptes tècnics

- **Proves de caràcter ludicoesportiu** per tal de posar a prova els aprenentatges del contingut dels entrenaments.

## Copa Campus

- Producte final del campus on les jugadores i jugadors s'enfrontaran per equips per qui serà l'equip guanyador. Puntuació mixta entre **punts per victòria i joc net**.

## Diplomes

- **Repartiment de diplomes** al finalitzar la setmana: Pitxitxi, proves tècniques, fair-play, etc.

# HORARI SETMANAL

	Casal Olímpia				
	Olimpia 2025				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.45	Arribada monitors				
9.00	Arribada casal				
9.15	Sessió entrenament (futbol sala i 7)	Sessió entrenament (futbol sala i 7)	Sessió entrenament (futbol sala i 7)	Sessió entrenament (futbol sala i 7)	Sessió entrenament (futbol sala i 7)
9.30					
9.45					
10.00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
10.15	COPA CAMPUS (futbol sala i 7)	COPA CAMPUS (futbol sala i 7)	COPA CAMPUS (futbol sala i 7)	COPA CAMPUS (futbol sala i 7)	COPA CAMPUS (futbol sala i 7)
10.30					
10.45					
11.00	VESTIDORS	VESTIDORS	VESTIDORS	VESTIDORS	VESTIDORS
11.15	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
11.30					
11.45					
12.00	VESTIDORS	VESTIDORS	VESTIDORS	VESTIDORS	VESTIDORS

12.15	DESPLAÇAMENT	DESPLAÇAMENT	DESPLAÇAMENT	DESPLAÇAMENT	DESPLAÇAMENT
13.30	DINAR TÀBER	DINAR TÀBER	DINAR TÀBER	DINAR TÀBER	DINAR TÀBER
13.45					
14.00	ESBARJO TABER	ESBARJO TABER	ESBARJO TABER	ESBARJO TABER	ESBARJO TABER
14.15					
14.30	DESPLAÇAMENT	DESPLAÇAMENT	DESPLAÇAMENT	DESPLAÇAMENT	DESPLAÇAMENT
14.45	JOCS ESTONA TRANQUIL·LA	JOCS ESTONA TRANQUIL·LA	JOCS ESTONA TRANQUIL·LA	JOCS ESTONA TRANQUIL·LA	JOCS ESTONA TRANQUIL·LA
15.00					
15.15					
15.30	CONCURS D'HABILITAT (futbol sala i 7)	CONCURS D'HABILITAT (futbol sala i 7)	CONCURS D'HABILITAT (futbol sala i 7)	CONCURS D'HABILITAT (futbol sala i 7)	CONCURS D'HABILITAT (futbol sala i 7)
15.45					
16.00	VESTIDORS	VESTIDORS	VESTIDORS	VESTIDORS	VESTIDORS
16.15	<b>SORTIDA</b>				
16.30					
16.45					
17.00					

# EL MENJADOR

El menú el trobareu a la web de Claror Can Caralleu

**DIETES TOVES O RÈGIMS:** en el cas que es necessiti, aviseu al monitor o monitora responsable.

**AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES.** Per notificar qualsevol al·lèrgia, **posar-ho al gestionar la inscripció**, avisar al responsable via correu electrònic.

És **MOLT IMPORTANT** si l'infant pren algun medicament contra una al·lèrgia, avisar al monitor/ra referent i al responsable de grup per saber el protocol d'actuació, prèvia autorització de la família al gestionar la inscripció.

[lleurecancaralleu@claror.cat](mailto:lleurecancaralleu@claror.cat)

# LA COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES

## Famílies – Casal:

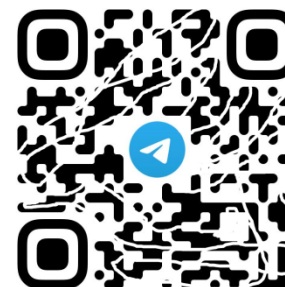
Per comunicar règims, sortides abans d'hora i incidències en general, podeu utilitzar la bústia:

Nom i cognoms <input type="text"/>		Telèfon <input type="text"/>
<b>Grup</b>	<input type="checkbox"/> <b>A</b> Infantil 2016-17 <input type="checkbox"/> <b>B</b> Poliesportiu 2014-15 <input type="checkbox"/> <b>C</b> Poliesportiu 2012-13 <input type="checkbox"/> <b>D</b> Poliesportiu Junior 2008-2011 <input type="checkbox"/> <b>J</b> Campus Jove <input type="checkbox"/> <b>O</b> Olímpia futbol 2007-2013 <input type="checkbox"/> <b>T-P</b>	
<b>Indicar assumpte</b>	<input type="checkbox"/> Excursions <input type="checkbox"/> Menjador <input type="checkbox"/> Malalties <input type="checkbox"/> Piscina           Altres <input type="text"/>	
<b>Sortirà abans</b> (només en aquests horaris)	<input type="checkbox"/> 13h <input type="checkbox"/> 14h <input type="checkbox"/> 15h <input type="checkbox"/> 16h	

Observacions:

## Casal – Famílies:

Per explicar-vos què fem al casal utilitzem un canal de Telegram:



# LA PISCINA



- Activitat lúdic recreativa **NO CURSET.**
- **VIGILÀNCIA:** monitors i monitores, responsable de grup i SOS piscina.
- Han d'anar amb banyador esportiu! Xancletes i tovallola.
- Casquet de bany a la motxilla.

# QUÈ CAL PORTAR?



- Esmorzar i/o berenar
- Cantimplora
- Roba còmode i esportiva posada + botes de tacs o multi tacs i calçat poliesportiu
- **Gorra**
- Crema solar
- Bossa piscina:
  - Banyador
  - Casquet de bany
  - Xancletes
  - Tovallola



# EL FEM NIT

---

- De dimecres a divendres
- Activitats:
  - Joc de tarda
  - Piscina de tarda
  - Sopar
  - Joc de nit



**Tingueu un molt bon estiu  
al Campus de Can Caralleu!**

**claror**  
més que fitness!

**Moltes gràcies!**