



CAMPUS OLIMPIA

d'ESTIU 2026



Que és el CAMPUS ESPORTIU OLÍMPIA DEL CLAROR?

El Campus Olímpia és un espai lúdic i esportiu adreçat a infants i joves on, a través de diferents activitats esportives, jocs i dinàmiques de grup, es fomenta la convivència, els hàbits saludables, el treball en equip i la diversió durant les vacances escolars. Cada campus s'adapta a les edats i característiques dels participants, promovent l'aprenentatge i el gaudi de l'activitat física en un entorn segur i educatiu.





TIPOLOGIES DE CAMPUS

CAMPUS BÀSQUET OLÍMPIA

del 22 de Juny al 10 de Juliol

CAMPUS VÒLEIBOL OLÍMPIA

del 29 de Juny al 10 de Juliol

CAMPUS DANSA URBANA OLÍMPIA

del 29 de Juny al 10 de Juliol

OBJECTIUS DE CADA CASAL

Objectius Campus de Bàsquet

1. Millorar els fonaments tècnics del bàsquet (bot, passada, tir i defensa).
2. Potenciar la coordinació motriu i la presa de decisions.
3. Afavorir el treball col·lectiu i la cooperació dins l'equip.
4. Promoure hàbits saludables i la pràctica esportiva.
5. Desenvolupar la confiança i l'autonomia dels infants.
6. Aprendre i divertir-se mitjançant activitats adaptades i motivadores.



Objectius Campus de Volei

1. Desenvolupar les habilitats tècniques bàsiques del voleibol.
2. Millorar la coordinació, l'agilitat i els desplaçaments.
3. Potenciar el treball en equip i la comunicació entre companys/es.
4. Fomentar els valors esportius: respecte, esforç i companyonia.
5. Adaptar l'aprenentatge al nivell i edat de cada participant.
6. Gaudir de l'esport a través de jocs i activitats dinàmiques.



Objectius Campus de Dansa

1. Fomentar l'expressió corporal i la creativitat.
2. Millorar la coordinació, el ritme i la consciència corporal.
3. Potenciar la confiança i l'autoestima dels participants.
4. Afavorir el treball en equip i la cohesió de grup.
5. Descobrir diferents estils i formes de moviment d'una manera lúdica.
6. Gaudir de la dansa com a eina d'expressió i diversió.

UBICACIONS CAMPUS OLÍMPIA



Aquest any per obres a l'escola Sagrada Família, s'han reduït els espais exteriors que disposarem per a tot el lleure del CEM CLAROR, es per això que hem hagut de buscar nous espais per als campus esportius.



CAMPUS BÀSQUET OLÍMPIA
INSTITUT MONTSERRAT ROIG



c/ Pau Alsina, 25




CAMPUS VOLEIBOL OLÍMPIA
CAMPUS DANSA OLÍMPIA

CEM CLAROR SARDENYA



c/ Sardenya, 333

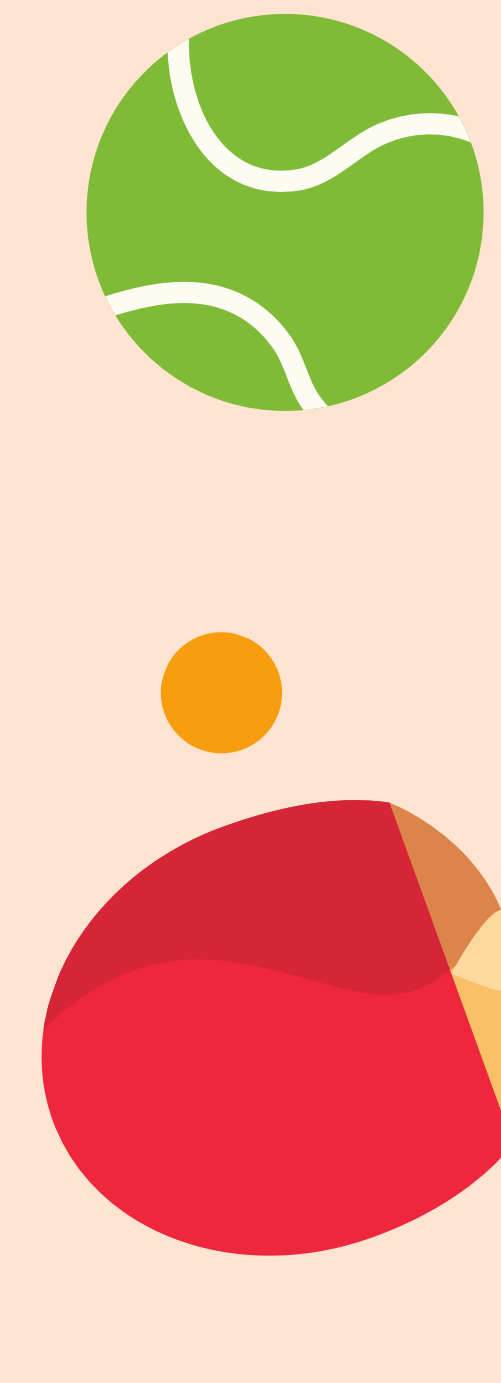




CAMPUS BÀSQUET OLÍMPIA

HORARI de 9.00 a 17.00

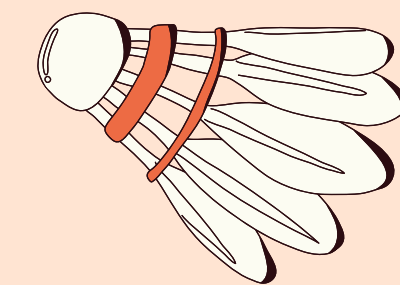
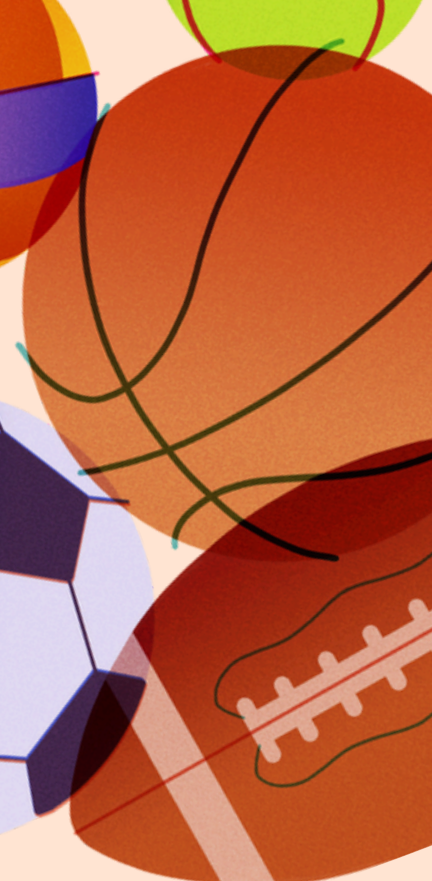
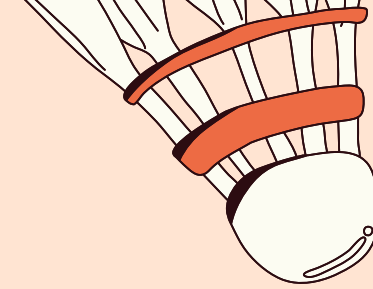
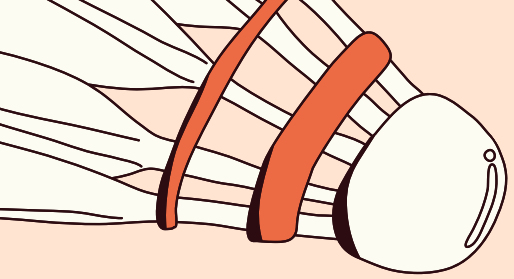
Entrada infants Infants Montserrat Roig



Espais



1. 2 pistes de bàsquet
2. Pavelló poliesportiu
3. Vestidors
4. Menjador escolar



MENJADOR

El menjador serà de càtering a una empresa MONITAUULA, mes de 20 anys de professionalitat on busquen el ingredient de proximitat i qualitat. Donen servei a escoles i per esdeveniments.

Totes les al·lèrgies i intoleràncies s'han de saber abans de començar el casal. Per àpats especials (dietes toves, o dietes astringents) s'ha d'avisar per correu a dfontanet@claror.cat el mes aviat possible.



PROGRAMACIÓ DIÀRIA

1. MATÍ

- a. Acollida 8 a 9 Institut Montserrat Roig
- b. Tècnificacions i tècnica individual o grups petits
- c. Piscina (segons grup pot variar)

2. DINAR 14.00 A 15.00

3. TARDA

- a. Exercicis grupals i competicions.

CAMPUS BÀSQUET

2026

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
de 8 a 9	ENTRADA ESGLAONADA			ENTRADA ESGLAONADA	
De 9 a 10	ESCALFAMENT - Tecnificacions	ESCALFAMENT - Tecnificacions		ESCALFAMENT - Tecnificacions	ESCALFAMENT - Tecnificacions
De 10 a 11					
	11 - 11'30 ESMORZAR	11 - 11'30 ESMORZAR		11 - 11'30 ESMORZAR	11 - 11'30 ESMORZAR
De 11 a 12	11'30 - 11'45h VESTIDORS	11'30 - 11'45h VESTIDORS		11'30 - 11'45h VESTIDORS	11'30 - 11'45h VESTIDORS
	PISCINA 11'45-12'30h	PISCINA 11'45-12'30h		PISCINA 11'45-12'30h	PISCINA 11'45-12'30h
De 13 a 14					
	Tecnificació: Bot	Tecnificació: Bot		Tecnificació: Passi	Tecnificació: finalització
De 14 a 15	DINAR 14,15 A 15,00	DINAR 14,15 A 15,00		DINAR 14,15 A 15,00	DINAR 14,15 A 15,00
De 15 a 16	Competició tir	Competició tir		Competició tir	Competició Tir i 2x2
	Competició 2x2	Competició 2x2		Competició 2x2	
De 16 a 17	16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa	16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa		16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa	16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa
	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida

CAMPUS BÀSQUET VOLEIBOL

HORARI de 9.00 a 17.00

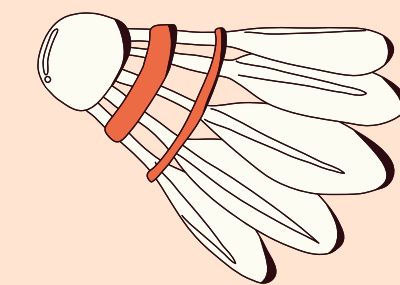
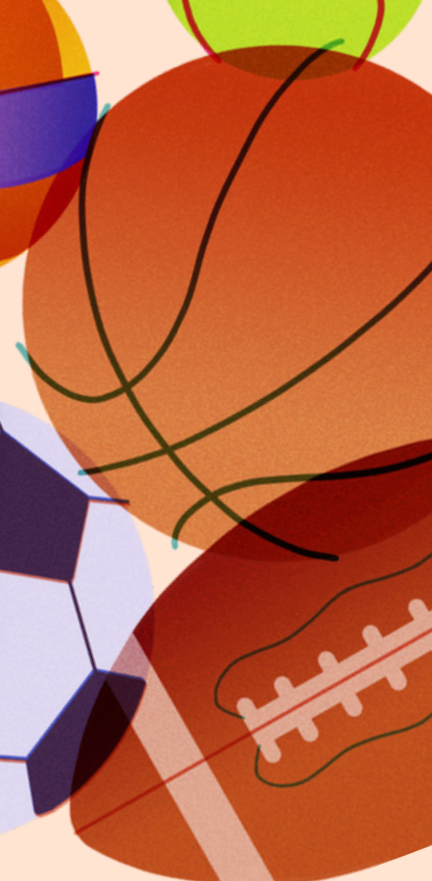
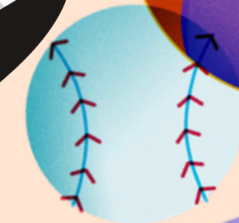
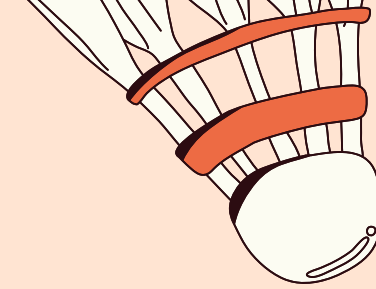
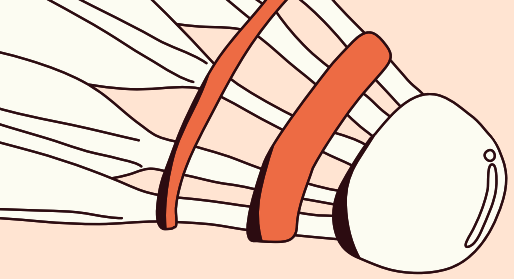
Entrada infants CEM CLAROR SARDENYA



Espais



1. Pista de voleibol
2. Pavelló
3. Menjador escolar
4. Vestidors



CAMPUS VOLEI

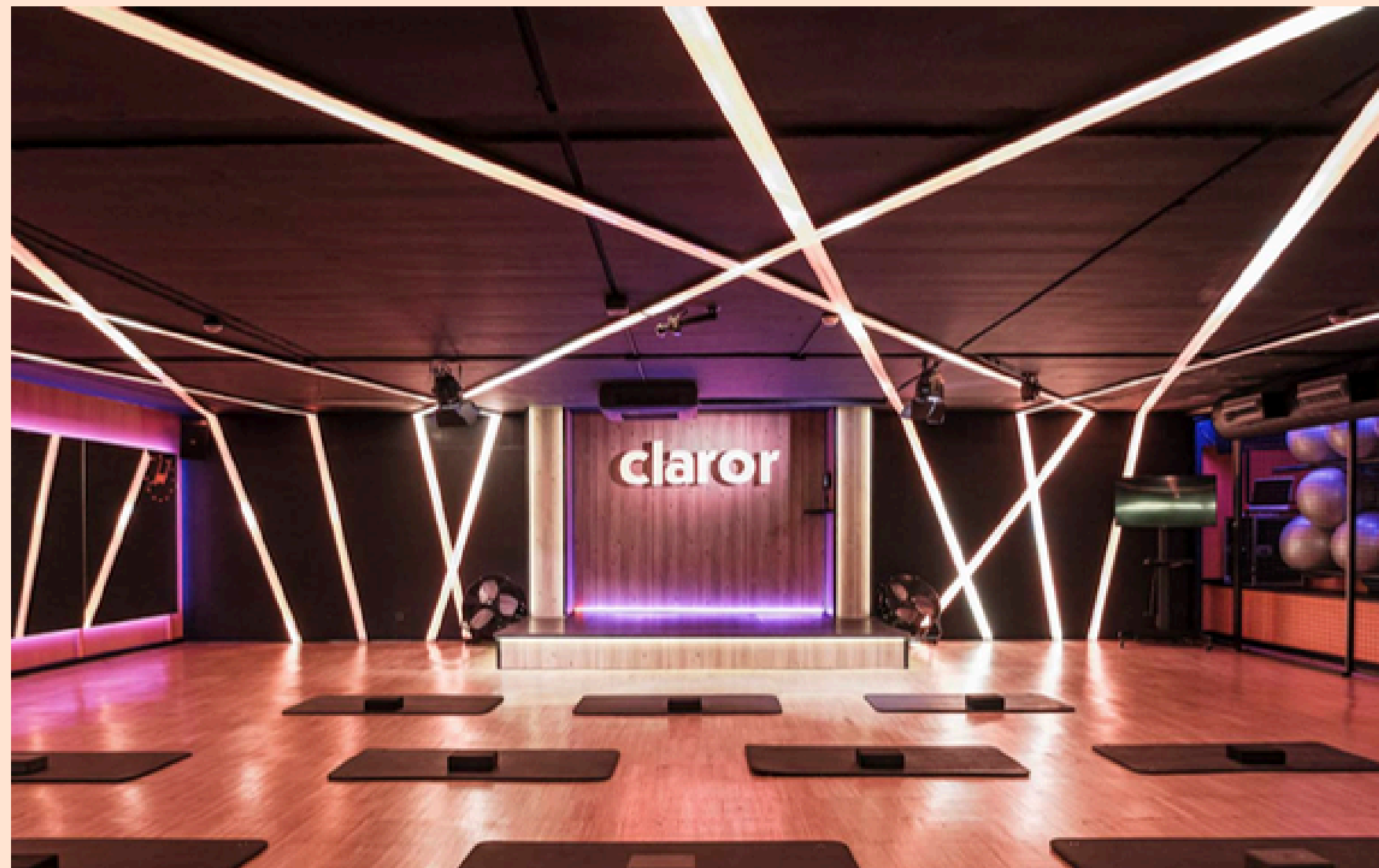
2026

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
de 8 a 9	ENTRADA ESGLAONADA				
De 9 a 10	AMERICAN'S CUP (10:30)	SORTIDA	ESCALFAMENT	ESCALFAMENT	ESCALFAMENT
De 10 a 11	11 - 11'30 ESMORZAR		11 - 11'30 ESMORZAR	11 - 11'30 ESMORZAR	11 - 11'30 ESMORZAR
	11'30 - 11'45h VESTIDORS		11'30 - 11'45h VESTIDORS	11'30 - 11'45h VESTIDORS	11'30 - 11'45h VESTIDORS
De 11 a 12	PISCINA 11'45-12'30h		PISCINA 11'45-12'30h	PISCINA 11'45-12'30h	PISCINA 11'45-12'30h
	AMERICAN'S CUP		TECNIFICACIÓ: ATAC AMB BATUDA	CONTROL DE SAQUE + RECEPCIÓ	TORNEIG
De 13 a 14					
De 14 a 15	DINAR 14,15 A 15,00		DINAR 14,15 A 15,00	DINAR 14,15 A 15,00	DINAR 14,15 A 15,00
De 15 a 16	TECNIFICACIÓ: AVANTBRAÇ		TECNIFICACIÓ: COL·LOCACIÓ	JUGADES DE 3 TOCS	FINALS TORNEG
	SITUACIÓ DE JOC		SITUACIÓ DE JOC	SITUACIÓ DE JOC	
De 16 a 17	16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa		16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa	16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa	16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa
	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	

CAMPUS BÀSQUET DANSA URBANA

HORARI de 9.00 a 17.00

Entrada infants CEM CLAROR SARDENYA



CAMPUS DANSA OLIMPIA

2026

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
de 8 a 9	ENTRADA ESGLAONADA					
De 9 a 10	ESCALFAMENT - TECNIFICACIONS - MOVIMENT CORPORAL	SORTIDA	ESCALFAMENT - MOVIMENT CORPORAL - CONTEMPORANI	ESCALFAMENT - MOVIMENT CORPORAL TECNICA INDIVIDUAL DANSA URBANA	ESCALFAMENT - MOVIMENT CORPORAL - DANSA AFRICANA	
De 10 a 11						
	11 - 11'30 ESMORZAR			11 - 11'30 ESMORZAR	11 - 11'30 ESMORZAR	11 - 11'30 ESMORZAR
	11'30 - 11'45h VESTIDORS			11'30 - 11'45h VESTIDORS	11'30 - 11'45h VESTIDORS	11'30 - 11'45h VESTIDORS
De 11 a 12	PISCINA 11'45-12'30h			PISCINA 11'45-12'30h	PISCINA 11'45-12'30h	PISCINA 11'45-12'30h
	COREOGRAFIA INDIVIDUAL			COREOGRAFIA INDIVIDUAL	COREOGRAFIA INDIVIDUAL	COREOGRAFIA INDIVIDUAL
De 13 a 14						
De 14 a 15	DINAR 14,15 A 15,00			DINAR 14,15 A 15,00	DINAR 14,15 A 15,00	DINAR 14,15 A 15,00
De 15 a 16	COREOGRAFIA GRUPAL			COREOGRAFIA GRUPAL	COREOGRAFIA GRUPAL	COREOGRAFIA GRUPAL
De 16 a 17						
	16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa		16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa	16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa	16:30-17:00 h: Estiramets + dutxa	
	Recollida i sortida		Recollida i sortida	Recollida i sortida	Recollida i sortida	

ESPAIS COMUNS



PISCINA CEM CLAROR



MENJADOR ESCOLA SAGRADA FAMÍLIA
CAMPUS VOLEI
CAMPUS DANSA

Específics de cada casal

CAMPUS VOLIEBOL:

Genolleres
Roba còmode
Roba de recanvi per la dutxa
Crema solar
Gorra
Ampolla d'aigua



CAMPUS BÀSQUET:

Calçat esportiu
Roba còmode
Roba de recanvi per la dutxa
Crema solar
Gorra
Ampolla d'aigua



CAMPUS DANSA:

Calçat esportiu
Roba còmode
Roba de recanvi per la dutxa
Crema solar
Gorra
Ampolla d'aigua



ESPAIS COMUNS PISCINA:

Tots els dies de la setmana (menys el dia de sortida) fan 45 min de piscina.

**No es un curset de natació, es una piscina dinamitzada amb jocs i
competicions, han de dur el següent:**

- 1. Casquet de bany**
- 2. vernús o tovallola**
- 3. Xancletes**
- 4. banyador**
- 5. ulleres de natació (opcional)**

EXCURSIONS

Les excursions dels campus:

Torn 1 no hi ha excursió

Torn 2: Platja de Badalona

Torn 3: Banys del Fòrum



AUTORITZACIONS o INCIDÈNCIES

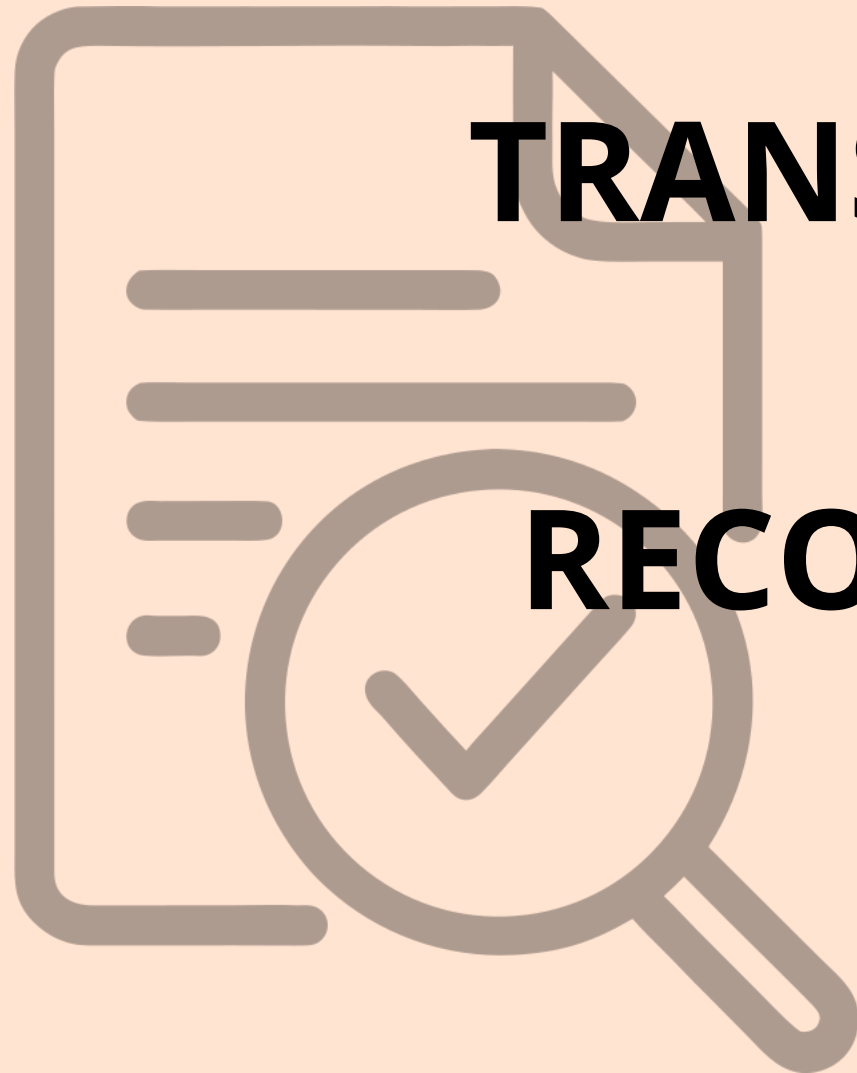
SORTIR SOL ✓

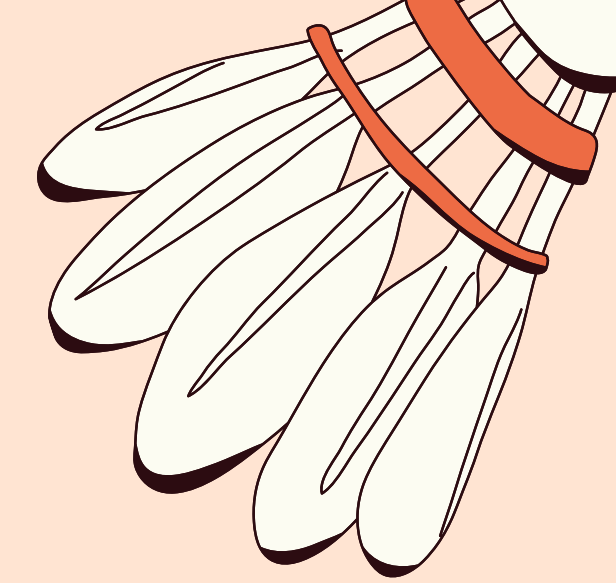
FOTOGRAFIES ✓

TRANSPORT AMB TAXI PER INCIDÈNCIA ✓

ALÈRGIES o INTOLERÀNCIES

RECOLLIDA PER UNA ALTRA PERSONA





Contacte



+34 669299256



dfontanet@claror.cat





Moltes Gràcies
i bon estiu